

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výročná správa za rok 2016

Poprad 2017

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie naplňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2016

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2016. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Bc. Jana Jurčová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečené v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2016.

1. Predná Hora – OLÚP, CPLDZ

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov na Prednej Hore

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v pondelky dopoludnia v čase od 10.30 – 11.30 hod. Počas roka 2016 prebehol jeden 12 týždenný cyklus vzdelávania. Na stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 100 pacientov z jednotlivých oddelení OLÚP.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa. Na vzdelávaní participovali Jozef Brenkus, Monika Ondrišová, Ľubomír Ondriš a ďalší dobrovoľníci z radov zotavujúcich sa závislých.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

Po úvode do 12 krokov nasledovalo popoludní modelové stretnutie svojpomocnej skupiny Anonymných alkoholikov, na ktorom sa stretávali tí pacienti, čo o stretnutie svojpomocnej skupiny prejavili záujem. Stretnutia viedli zotavujúci sa alkoholici, dobrovoľníci neziskovej organizácie.

1.2 Tréningové skupiny 12 krokov pre pacientov CPLDZ a gamblers

V roku 2016 pokračovalo aj vzdelávanie o 12 krokoch pre pacientov CPLDZ oddelene od pacientov OLÚP. Počas roka bol zrealizovaný jeden cyklus vzdelávania.

Vzdelávania prebiehali každý pondelok v čase od 10.30 – 11.30 hod. Vzdelávanie zabezpečovali Jozef Brenkus, Marek Sonoga a aktívne sa na ňom zúčastňovali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie. Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie drogového závislých a malo za cieľ zintenzívniť ich motiváciu a prípravu na doliečovanie. Zúčastňovali sa na ňom všetci pacienti CPLDZ a liečiaci sa patologickí hráči.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

Na úvodné vzdelávanie o 12 krokoch nadväzovalo stretnutie svojpomocnej skupiny Anonymných narkomanov za účasti zotavujúcich sa narkomanov zapojených do svojpomocných skupín v Poprade a v Rožňave.

1.3 Vzdelávanie prevencie recidívy

V roku 2016 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov OLÚP a CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v pondelky v čase 9.30 – 10.20 hod. Bol zrealizovaný jeden osemtyždenný cyklus vzdelávania, v rámci ktorého prebiehali prednášky a cvičenia.

Vzdelávanie pre OLÚP prebiehalo v spolupráci s terapeutmi OLÚP. Participovali na ňom Monika Ondrišová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Vzdelávanie pre CPLDZ a pacientov liečiacich sa z patologického hráčstva bolo realizované paralelne s pacientmi OLÚP pod vedením Jozefa Brenkusa. Aktívne na ňom participovali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie.

2. Vzdelávacie aktivity pre CPLDZ Košice

V roku 2016 boli v CPLDZ v Košiciach zrealizované dva cykly Prevencie recidívy a dva cykly Úvodu do 12 krokov. Vzdelávania prebiehali v piatok v čase 10.15 – 11.45 hod. Zúčastňovalo sa na nich okolo 40 pacientov liečebne.

Vzdelávanie Prevencie recidívy prebehlo v mesiacoch január a február 2016 a v mesiacoch jún a júl 2016. Vzdelávanie zabezpečovali Jozef Brenkus, Marek Sonoga a Dalibor Smolník.

Vzdelávanie Úvodu do 12 krokov bolo realizované v mesiacoch marec až máj 2016 a v mesiacoch september až december 2016. Vzdelávanie zabezpečovali Jozef Brenkus, Marek Sonoga a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

3. Práca so závislými a ich rodinami

3.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2016 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- Konzultácií zabezpečovaných formou telefonických či elektronických kontaktov.

V roku 2016 prebiehala pravidelná týždenná práca s 8 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

3.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2016 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 20 - 25 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách na nástup ústavnej liečby, ako aj o možnosti zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín.

4. Prevenčné aktivity na školách

4.1 Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ

V mesiacoch február – apríl prebiehalo dvakrát týždenne na ZŠ Jarná v Poprade prevenčné zážitkové vzdelávanie pre žiakov 2. a 3. ročníkov. V rámci vzdelávania boli žiakom prezentované témy Sebahodnota, Závislosti, Drogy, Liečba a zotavovanie, Pocity, Šikanovanie, Dôveryhodní a nedôveryhodní ľudia, Riešenie problémov, Ako sa starať o seba, Tlak rovesníkov.

Vzdelávanie zabezpečovali Jana Jurčová, Jozef Brenkus, Monika Ondrišová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Pri hodnotení vzdelávania so školskou psychologičkou, triednymi učiteľkami a vedením školy bolo rozhodnuté, že prevenčné vzdelávanie bude pokračovať aj v nasledujúcom školskom roku pre vybrané triedy 2., 3. a 4. ročníkov.

4.2 Príprava multimedialného divadelného predstavenia *The Dark Trip*

Nezisková organizácia sa podieľala v roku 2016 na príprave multimedialného divadelného prevenčného predstavenia, ktoré realizuje OZ Metamorfozis. Akcia je plánovaná v Aréne Poprad na marec 2017. Zúčastní sa na nej žiaci 8. a 9. ročníkov ZŠ a študenti SŠ z Popradu a okolitých miest.

Prevenčná akcia bude v Poprade realizovaná v spolupráci s MsÚ Poprad a patronát nad ňou prevzali 1. viceprimátor Igor Wzoš a Štefan Bieľak, podpredseda PSK.

4.3 Prevenčné aktivity v *Detskom domove v Poprade*

V mesiacoch máj – jún 2016 prebiehalo raz týždenne prevenčné zážitkové vzdelávanie pre chovancov DeD v Spišskej Teplici, Veľkom Slavkove, Poprade – Veľkej.

V mesiacoch november – december 2016 prebiehalo zážitkové vzdelávanie pre chovancov DeD v Hranovnici a Tatranskej Lomnici.

V rámci vzdelávania boli žiakom prezentované rovnaké témy ako na základnej škole, upravené pre potreby chovancov DeD.

Vzdelávanie zabezpečovali Jozef Brenkus, Jana Jurčová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

5. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

5.1 Konzultácie s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

V roku 2016 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná v rámci priebežných konzultácií a poradenstva, v rámci asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

5.2 Návštevy v cirkevných spoločenstvách

Návštevy cirkevných spoločenstiev boli v roku 2016 zamerané najmä na rómske cirkevné spoločenstvá Apoštolskej cirkvi na Slovensku. Mali za cieľ motivovať účastníkov bohoslužobných stretnutí k podpore závislých a spoluzávislých jedincov v procese ich zotavovania a k podpore činností neziskovej organizácie.

Počas roka 2016 riaditeľ neziskovej organizácie navštívil cirkevné spoločenstvá v Soli (24.1., 15.5., 12.7., 20.11.), v Žehre (15.4., 19.6., 11.7., 3.11.) a v Bystranoch (6.3., 10.4., 4.9., 6.11).

5.3 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom

V roku 2016 prebehlo v dôsledku výmeny vedenia kórejského cirkevného spoločenstva v Bratislave vyhodnotenie spolupráce v oblasti podpory práce s deťmi a mládežou v rómskych osadách. Pracovné stretnutie sa uskutočnilo v Poprade dňa 7.4. a zúčastnili sa na ňom zástupcovia zboru páni Jae Han Jung (odstupujúci pastor) a Ku Hak Lee (nastupujúci pastor zboru), nezisková organizácia bola zastúpená Jozefom Brenkusom, vedúcou kancelárie Janou Jurčovou, mimoškolské kluby v Žehre a Bystranoch zastupovali

pastori Rudolf Kuchár a Pavol Šandor.

Nové vedenie sa rozhodlo pokračovať v spolupráci, najmä v podpore mimoškolských klubov (zabezpečenie internetu pre mimoškolské kluby) a pri organizácii letného tábora pre deti, ktorý bol naplánovaný na júl 2017.

Počas roka 2016 sa v dňoch 18.6., 11.-12.7. a 10.12. uskutočnili spoločné návštevy mimoškolských klubov. Nastupujúci pastor Ku Hak Lee sa oboznamoval s prácou klubov a dobrovoľníkmi neziskovej organizácie, ktorí v nich pôsobia.

6. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám

6.1 Spolupráca s cirkevnými zbormi

Počas roka 2016 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Bystranoch, Žehre a Soli.

Spolupráca prebiehala najmä v oblasti:

- *Konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách*
- *Edukačných aktivít pre členov rómskych komunít*
- *Asistencie pri písaní projektov*

6.2 Letný medzinárodný seminár v Bystranoch

Nezisková organizácia aj v roku 2016 participovala na medzinárodnom letnom seminári pre rómske cirkevné spoločenstvá v Bystranoch, Chmiňanoch, v Žehre a v Soli, ktorý organizovala Apoštolská cirkev na Slovensku v spolupráci so Životom bez závislostí, n. o. Seminár sa konal v Bystranoch v dňoch 3. - 6. júla 2016 a zúčastnili sa na ňom partneri z Anglicka, USA a rómske rodiny žijúce v Anglicku.

V rámci seminára prebiehali vzdelávania pre rodiny a mládež. Boli zamerané na rozvoj biblických hodnôt v praktickom živote jednotlivca a rodiny a na rozvoj životných zručností.

Seminár nadväzoval na témy, ktoré boli reflektované počas letných seminárov v rokoch 2009 – 2015.

6.3 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež

V septembri 2014 nezisková organizácia zriadila v spolupráci s Apoštolskou cirkvou na Slovensku, cirkevnými zbormi v Poprade a v Krompachoch štyri mimoškolské kluby pre prácu so školopovinnými deťmi – v Žehre, Bystranoch, Chmiňanoch a v Krompachoch.

V roku 2016 práca pokračovala v mimoškolských kluboch – v Žehre a v Bystranoch (práca v Chmiňanoch a v Krompachoch bola v roku 2015 ukončená, pretože nebolo možné zabezpečiť vyhovujúce priestory pre mimoškolské kluby). Vznikol však nový klub v Soli, okres Vranov nad Topľou.

Činnosť klubov bola počas roka 2016 zabezpečovaná zo sponzorských príspevkov, najmä kórejského cirkevného spoločenstva v Bratislave, ktoré uhrádzalo náklady na internetové pripojenie klubov. Metodicky ju zabezpečovala nezisková organizácia a realizovali ju miestni dobrovoľníci. Na pravidelných stretnutiach klubov sa zúčastňovalo vyše 60 detí.

Cieľom klubov je upevňovanie školských znalostí a rozvoj talentov jednotlivých detí najmä v oblasti kreslenia, hudby a spevu.

6.4 Vzdelávanie a supervízie pre pracovníkov s deťmi a mládežou

Nezisková organizácia počas roka 2016 pokračovala vo vzdelávaní dobrovoľných pracovníkov s deťmi z rómskych komunít v Bystranoch, Žehre a v Soli. Vzdelávanie bolo orientované najmä na prácu s deťmi v mimoškolských kluboch a počas letných táborov. Do vzdelávania bolo zapojených 12 rómskych dobrovoľníkov z uvedených komunít. Supervízie pre týchto dobrovoľníkov boli zabezpečované v rámci vizitácie mimoškolských klubov pracovníkmi neziskovej organizácie.

7. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2016 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a prekladov materiálov*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*

8. Vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

V roku 2016 prebehli supervízne vzdelávania a supervízie pre partnerské organizácie DEPO v Poprade (23.2., 12.4., 7.6.) Progressfem v Poprade (24.11.) a RZ Nelegál v Šuranoch (9.3., 14.3.).

9. Spolupráca so sociálnymi partnermi v Poprade

Spolupráca so sociálnymi partnermi v Poprade – Domov dôchodcov na Sherfelovej ulici, Detský domov, Útulok mesta Poprad, OZ NEOS - nízkoprahové centrum DEPO, Dom na polceste vo Veľkom Slavkove – bola iniciovaná MsÚ Poprad v roku 2015.

V roku 2016 bolo pod záštitou 2. viceprimátora zorganizované konzultačné stretnutie, na ktorom zástupcovia sociálnych pracovísk informovali o svojich aktivitách a neformálne konzultovali svoje projekty.

Na základe týchto konzultácií boli realizované prevenčné zážitkové vzdelávania pre rodinné domy DeD, konzultácie pre klientov Útulku mesta a klientov Domu na polceste vo Veľkom Slavkove.

10. Spolupráca s VŠ v oblasti praxe sociálnych pracovníkov

V roku 2016 nezisková organizácia zabezpečovala prax pre dvoch študentov sociálnej práce – pre VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety.

11. Komunitné centrum neziskovej organizácie

K 31. decembru 2016 bola z dôvodu nezaradenia do Národného programu KC ukončená činnosť Komunitného centra Život bez závislostí, n. o.

KC bolo zrušené z dôvodu zapojenia sa mesta Poprad do programu MPSVaR SR – NP KC 2. V zmysle zásad programu nebolo možné, aby v rámci tohto programu pôsobili v Poprade dva subjekty. Problém mal byť vyriešený v rámci programu „Take Away“, ktorý je v gescii MV SR, avšak ani tento zámer nebol pre prietahy v konaní realizovaný. Z dôvodu nezabezpečenia finančných prostriedkov a následného sťahovania sa neziskovej organizácie v januári 2017 do nových priestorov, ktoré nespĺňajú požiadavky na KC, bolo KC zrušené.

12. Zahraničný študijný pobyt riaditeľa neziskovej organizácie

Študijný pobyt sa na základe pozvania partnerskej neziskovej organizácie Associates in Accomplishment, Inc., v Hollande, MI, USA konal v termíne 10.9. – 24.10. 2016.

V rámci pobytu prebiehali konzultácie so spoluzakladateľkami neziskovej organizácie Joe Ann Shelton a Joyce De Ridder a riadené štúdium v oblasti látkových a nelátkových závislostí.

Počas študijného pobytu boli realizované aj stretnutia s partnermi neziskovej organizácie v USA - Associates in Accomplishment, Inc., 70x7 Life Recovery a zástupcami svojpomocných skupín NA a FS.

Počas návštevy boli s partnermi dohovorené aj spoločné aktivity v roku 2017 – študijný pobyt Jany Jurčovej a jej účasť na letnom tábore pre deti z dysfunkčných rodín.

13. Vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov n. o.

V roku 2016 pokračovalo kontinuálne vzdelávanie pracovníkov neziskovej organizácie: *Jozef Brenkus* na základe rozhodnutia Správnej rady bol prijatý do 240 hodinového akreditovaného vzdelávania *Supervízia v pomáhajúcich profesiách*. Vzdelávanie realizuje Asociácia supervízorov a sociálnych poradcov v Bratislave a je rozvrhnuté na február 2016 až január 2017.

Jana Jurčová pokračovala v individuálnom vzdelávaní v oblasti prevencie a doliečovania závislých a spoluzavislých.

Monika Ondrišová ukončila Mgr. štúdium sociálnej práce.

Lubomír Ondriš ukončil prvý ročník Bc. štúdia sociálnej práce. Vzhľadom na nezaradenie KC do národného programu KC obaja ukončili zamestnanie v Živote bez závislostí, n. o., zostávajú aj naďalej dobrovoľníkmi n. o.

Dalibor Smolník, člen správnej rady, pokračoval v štúdiu prevencie recidívy. Svoje znalosti a zručnosti uplatňoval v rámci vzdelávania neziskovej organizácie v CPLDZ Košice.

Marek Sonoga, dobrovoľník neziskovej organizácie, pod vedením Jozefa Brenkusa pokračoval v riadenom štúdiu Úvodu do 12 krokov, Prevencie recidívy. Svoje znalosti a zručnosti uplatňoval v rámci vzdelávania neziskovej organizácie v CPLDZ Košice.

Lýdia Brenkusová, *Petra Jankovičová* a *Martina Kurpašová* pokračovali pod vedením Jany Jurčovej vo vzdelávaní v oblasti prevencia na ZŠ. Svoje znalosti a zručnosti následne uplatňovali v rámci vzdelávania neziskovej organizácie na ZŠ Jarná v Poprade.

14. Konferencie, prezentácia práce v masovokomunikačných prostriedkoch

Práca neziskovej organizácie bola 25. septembra 2016 prezentovaná na Oblastnej konferencii BJB v Ružomberku a v rámci relácií TV Poprad a TV Markíza.

15. Publikácie

V roku 2016 boli pripravované materiály pre svojpomocné skupiny – pre látkovo závislých, gamblerov, ľudí s problémami v oblasti sexuálneho deštruktívneho správania a pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

Taktiež boli spracované materiály pre prevenciu na 1. stupni ZŠ, ktoré nezisková organizácia plánuje používať v rámci pripravovaného akreditovaného vzdelávania.

S podporou Nadácie HTA Slovakia bola zabezpečená dotlač Príručky 12 krokov v náklade 600 kusov, ktorú nezisková organizácia používa pri skupinovom vzdelávaní *Úvodu do 12 krokov* a pri individuálnej práci so zotavujúcimi sa závislými.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V roku 2016 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 23 607,00 EUR, celkové výdavky činili 21 271,00 EUR. Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2016 zisk vo výške 2 336,07 EUR.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2016: stav hotovosti v pokladnici 858,90 EUR, stav na účte v banke 1 294,54 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2016 – stav hotovosti v pokladnici 158,97 EUR a konečný stav finančných prostriedkov na účte v banke 289,88 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2016 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná uzávierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 23. júna 2017.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 1/6-2017 z 23. júna 2017.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2016

V roku 2016 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 1/6-2017 z 23. júna 2017.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.