

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výroční správa za rok 2011

Poprad 2012

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie naplňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- ! osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- ! podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- ! získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- ! asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- ! organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2011

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2011. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Jana Jurčová, Joyce De Ridder, PhD., Joe Ann Shelton, M.A. a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2011.

1. Predná Hora – OLÚP, CPLDZ

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov na Prednej Hore

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v stredu, v čase od 13.00 – 14.15 hod. V roku 2010 vzdelávanie prebiehalo pod vedením terapeutky OLÚP PhDr. Štefánie Laskovskej.

Pracovníci neziskovej organizácie sa podieľali na vzdelávaní formou koordinácie účasti zotavujúcich sa alkoholikov zo svojpomocných skupín na jednotlivých stretnutiach a predstavovaní programu pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

Počas roka 2011 boli realizované tri osemtyždenné cykly vzdelávania; začal sa realizovať štvrtý cyklus – štyri z dvanástich stretnutí:

- ! január - marec 2011
- ! apríl – jún 2011
- ! september – november 2011
- ! december 2011

Na stretnutiach sa zúčastňovalo priemerne vyše stodvadsať pacientov z jednotlivých oddelení OLÚP a pacienti CPLDZ.

1.2 Stretávanie svojpomocných skupín 12 krokov

Účastníci vzdelávania o 12 krokoch sa zúčastňovali aj na stretnutiach svojpomocných skupín, ktoré sa konali vždy po Úvode do 12 krokov. Účasť na stretnutiach sa pohybovala od 15 – 45 pacientov.

Stretnutia zabezpečovali zotavujúci sa alkoholicy zo svojpomocnej skupiny z Popradu; koordinátorom stretnutí bola dobrovoľníčka Gabika Pospíšilová. Stretnutia narkomanov viedli samotní zotavujúci sa za účasti Jozefa Brenkusa.

Cieľom stretnutí bolo umožniť pacientom zakúsiť atmosféru svojpomocnej skupiny a zároveň nadväzovať kontakty so zotavujúcimi sa alkoholikmi, ktorí pre svoje doliečovanie v rámci skupín používajú Program 12 krokov.

1.3 Zážitkové vzdelávanie pre drogovu závislých

V spolupráci s Garym a Nancy Stormovcami nezisková organizácia realizovala dve zážitkové vzdelávanie pre pacientov CPLDZ, na ktorom sa zúčastnilo 12 a 15 pacientov. Vzdelávanie bolo zamerané na tímovú spoluprácu a na budovanie zdravých podporných systémov nevyhnutných pre zotavovanie sa.

Vzhľadom na úspešnosť tohto vzdelávania bolo s vedením OLÚP dohodnuté, že v roku 2012 budú opäť zorganizované ďalšie dva cykly vzdelávania.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2011 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa jedincami z alkoholizmu a z iných látkových závislostí.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- ! Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- ! Konzultácií zabezpečených formou telefonických, či elektronických kontaktov.

V roku 2010 prebiehala pravidelná týždenná práca v priestoroch neziskovej organizácie s 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Okrem pravidelných stretnutí poskytovala nezisková organizácia priemerne 25 konzultácií (zotavujúci sa závislí a rodinní príslušníci, pracovníci cirkví, rodinní príslušníci závislých, závislí, pracovníci so závislými a rodinou).

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2011 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 5 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 20-25 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, ako aj o možnosti zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín.

2.3 Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia aj počas roka 2011 pomáhala závislým a ich rodinám formou posilňovania podporných systémov potrebných pre ich zotavovanie.

- *Konzultácie, preklad materiálov a pomoc pri zakladaní svojpomocných skupín.*

Konzultácie pre AA, Al-Anon, preklad materiálov najmä pre Al-Anon, ale aj pre AA, NA.

Konzultácie ohľadom zakladania AA, NA – pacienti Prednej Hory.

- *Asistencia Al-Anonu (Janka – vedúca kancelárie). Asistencia AA (Jozef – člen Rady).*

Janka Jurčová pokračovala v službe vedúcej kancelárie Al-Anon a práce v Rade Al-Anon.

Tohto roku Jozef Brenkus ukončil z dôvodu pracovného zaneprázdnenia službu člena Rady dôverníkov AA a službu poverenca pre masovokomunikačné prostriedky. Taktiež ukončil službu člena Rady dôverníkov Al-Anon a službu národného delegáta Al-Anon v medzinárodnom konzultačnom grémiu.

2.4 Asistencia rómskym spoločenstvám

Počas roka 2011 nezisková organizácia ďalej rozvíjala spoluprácu s rómskymi spoločenstvami (Krompachy, Bystrany, Žehra).

V rámci týchto spoločenstiev prebehli osvetové činnosti zamerané na prípravu tímov, ktoré sa v roku 2012 zapoja do systematického vzdelávania v oblasti prevencie a zotavovania zo závislostí.

3. Vzdelávanie pracovníkov pre prácu so závislými a ich rodinami

Vzdelávanie subjektov pracujúcich s cieľovými skupinami neziskovej organizácie patrí medzi priority neziskovej organizácie.

Aj v roku 2011 bolo realizovaných niekoľko aktivít zameraných na vzdelávanie súčasných, i potenciálnych pracovníkov v iných organizáciách.

3.1 Vzdelávanie študentov IBTS

Pokračujúce vzdelávanie pre študentov IBTS. Vzdelávanie bolo realizované v máji 2011. Zúčastnili sa na ňom žiaci ročného programu pre pracovníkov v zboroch a niektorí ďalší z akademických programov. Vzdelávanie bude na základe pozvania IBTS pokračovať aj v roku 2012.

3.2 Vzdelávanie tímov pre rómske spoločenstvá

V druhom štvrtroku 2011 začalo vzdelávanie tímov pre rómske spoločenstvá (Krompachy, Bystrany).

3.3 Vzdelávanie pre cirkevné spoločenstvá

- ! 8. – 9. januára 2011 prebehlo vzdelávanie v BJB Komárno. Na vzdelávaní sa zúčastnili aj členovia Resocializačného strediska z Veľkých Kosíh, zariadenie Reformovanej cirkvi.
- ! 1. mája 2011 bola realizovaná prezentácia služby v BJB Poprad, svedectvá Janka, Gabika, prezentácia a kázeň Jozef. Následne začali konzultácie s vedením o začatí vzdelávania zborového tímu (september 2011 – marec 2012).
- ! 26. júna 2011 bola prezentovaná služba ZbZ v kórejskom zbore v Bratislave, ktorý podporuje aktivity neziskovej organizácie.
- ! 14. septembra 2011 bola prezentovaná služba neziskovej organizácie pre zástupcov cirkví v Bratislave.
- ! 18. septembra 2011 prezentácia služby v ACS Krompachy. Popoludní vzdelávanie pre záujemcov a tím.
- ! 6. novembra 2011 prezentácia služby neziskovej organizácie a vyučovanie v zbore ACS Poprad.

4. Konzultácie pre subjekty a jednotlivcov zamerané na prácu so závislými a ich rodinami

4.1 Konzultácie pre odborníkov pracujúcich s cieľovými skupinami neziskovej organizácie, so študentmi a záujemcami o prácu v tejto oblasti, aj dobrovoľnícku službu.

Konzultácie prebiehajú priebežne, najmä zo strany študentov sociálnej práce. Jedna z konzultujúcich sa zapojila do grantového vzdelávania.

Konzultácie pre Kruciátu oslobodenia človeka.

Konzultácie prebiehajú v rámci jestvujúcich vzťahov budovaných v rámci vzdelávania v roku 2010.

Konzultácie pre subjekty uvažujúce o zriadenie zariadení pre službu závislým – OZ, NO.

V rámci konzultácii sme pomohli založiť OZ v rožňavskom okrese, ktoré má zámer založiť Dom na polceste.

Ďalšie konzultácie prebiehajú v súvislosti so založením OZ v Pezinku – zámer založiť službu pre bezdomovcov.

4.2 Konzultácie pre cirkevné spoločenstvá

Konzultácie boli iniciované zo strany cirkevných subjektov – pracovníci cirkví, ktorí potrebujú pomoc v službe závislým a pri zabezpečení ústavnej liečby – ACS, BJB, CB, ECM, ECAV, katolícke charitatívne organizácie.

5. Vzdelávacie projekty

5.1 Projekt „Ak mi pomôžeš, tak to zvládnem“ – grant VÚB

Projekt bol zameraný na reintegráciu zotavujúcich sa jedincov do rodín a do pracovného procesu.

Prebíhal v mesiacoch február – október 2011. Zúčastňovalo sa na ňom 10 – 15 ľudí. V rámci projektu sme kúpili dataprojektor, 2 ks PC a 6 stolov pre počítače.

V rámci projektu prebiehalo aj vzdelávanie a nácvik životných a pracovných zručností. Stretnutia tohto modulu sa konali každý utorok počas mesiacov apríl – október 2011.

V rámci tohto projektu prebiehala aj príprava materiálov a nácvik životných a pracovných zručností. Viacerí účastníci prejavili záujem pokračovať vo vzdelávaní.

5.2 Príprava projektu „Aktivácia životných a pracovných zručností“

V rámci tohto projektu pokračuje rozvoj materiálov, ktoré boli použité v projekte „Ak mi pomôžeš, tak to zvládnem“ (preklad a príprava ďalších študijných materiálov) a budovanie multifunkčnej učebne.

6. Konferencie, odborné semináre, preventívne stretnutia

! 15. februára 2011 bolo realizované stretnutie pre študentov štvrtého ročníka Obchodnej akadémie v Poprade, oblasť prevencie.

! 2. – 3. júna 2011 – účasť na konferencii Ľudia bez domova 2011 (Jozef Brenkus, Jana Jurčová). V rámci konferencie sa Jozef Brenkus a Jana Jurčová zúčastnili vzdelávania „Syndróm vyhorenia sociálneho pracovníka“ a získali osvedčenie.

! 22. októbra 2011 bol v rámci konferencie VBH realizovaný odborný seminár „Ako pomôcť priateľovi zo závislosti na konferencii VBH“. V rámci seminára boli poskytované aj konzultácie pre viacerých účastníkov konferencie.

! 12. novembra 2011 bol na konferencii o kresťanskej detskej službe v Žiline workshop Služba deťom z dysfunkčných rodín. Workshop bol zameraný na deti žijúce v rodinách narušených škodlivým či závislým pitím a užívaním drog. V rámci konferencie bola aj prezentovaná služba neziskovej organizácie.

7. Publikácie

7.1 Priebežné zabezpečovanie potrebných materiálov pre prebiehajúce projekty.

Zabezpečovanie materiálov potrebných pre vzdelávanie v rámci grantu VÚB, vzdelávania zborových tímov a materiálov pre konferencie a odborné semináre.

7.2 Dotlač Cesty víťaza

V spolupráci s Nadáciou HTA Slovakia bola zabezpečená dotlač publikácia *Cesta víťaza*. Dotlač bola realizovaná v náklade 1000 ks.

II. Ročná účtovná zvierka

1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V roku 2011 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 19 339,23 EUR, celkové výdavky činili 21 195,85 EUR. Rozdiel medzi príjmami a výdavkami činí 1 856,62 EUR. Rozdiel bol krytý zo zostatku na bežnom účte v Slovenskej sporiteľni, a. s. a v pokladni z roku 2010.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2011 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná uzávierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 12. mája 2012.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo xx/5-2012 z 12. mája 2012.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

V roku 2011 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene jej sídla.

Záver

Výročná správa bola schválená správnou radou dňa 12. mája 2012 uznesením číslo 2/5-2012.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie a na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk.