

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výroční správa za rok 2012

Poprad 2013

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- ! osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- ! podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- ! získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- ! asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- ! organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2012

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2012. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Jana Jurčová, ekonomickí pracovníci, členovia správnej rady a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2012.

1. Predná Hora – OLÚP, CPLDZ

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov na Prednej Hore

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v stredu, v čase od 13.15 – 15.15 hod. Od 1. marca 2012 prebiehalo vzdelávanie v štvrtky v čase od 9.30 - 11.45 hod., od 25. októbra 2012 prebiehalo vzdelávanie v čase od 13.15 – 15.15 hod.

V roku 2012 vzdelávanie prebiehalo pod vedením terapeutky OLÚP PhDr. Štefánie Laskovskej. Participovali na ňom Jozef Brenkus, Jana Jurčová, Gabriela Pospíšilová a ďalší dobrovoľníci z radov zotavujúcich sa závislých.

Počas roka 2012 prebiehali štyri cykly vzdelávania. Dobiehal cyklus, ktorý začal v roku 2011, boli realizované dva dvanásťtýždenné cykly a začal sa cyklus, ktorý bol ukončený v januári 2013:

- ! 4. január – 22. február 2012 (dobeh cyklu z roka 2011)
- ! 1. marec – 17. máj 2012
- ! 24. máj – 23. august 2012
- ! 25. októbra 2012 – 27. december 2012

Na stretnutiach sa zúčastňovalo priemerne 80 – 95 pacientov z jednotlivých oddelení OLÚP a 15 – 20 pacientov z CPLDZ.

Od októbra 2012, po Úvode do 12 krokov, nasledovalo modelové stretnutie svojpomocnej skupiny anonymných alkoholikov, na ktorom sa stretávali tí pacienti, čo o stretnutie svojpomocnej skupiny prejavili záujem. Stretnutí sa zúčastňovalo 30 – 60 pacientov. Stretnutia viedli zotavujúci sa alkoholici, dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Pracovníci neziskovej organizácie okrem priamej účasti na vzdelávaní závislých zabezpečovali aj koordináciu účasti zotavujúcich sa alkoholikov na jednotlivých stretnutiach a predstavovali závislým aj program a materiály pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

1.2 Tréningové skupiny 12 krokov pre pacientov CPLDZ

Od októbra 2012 pokračovalo vzdelávanie o 12 krokoch oddelene pre pacientov OLÚP a pacientov CPLDZ. Cieľom bolo v rámci menšej skupiny zintenzívniť prípravu na doliečovanie u drogovu závislých pacientov.

Na úvodné vzdelávanie o 12 krokov nadväzovalo stretnutie svojpomocnej skupiny anonymných narkomanov, ktoré po zaškolení viedli samotní pacienti CPLDZ. V rámci možností sa na stretnutiach zúčastňovali aj zotavujúci sa narkomani z Popradu a okolia.

1.3 Stretávanie svojpomocnej skupiny 12 krokov na Prednej Hore

Účastníci vzdelávania o 12 krokoch sa zúčastňovali aj na stretnutiach svojpomocnej skupiny, ktoré sa konali vždy prvú nedeľu v mesiaci v čase od 15.30 – 16.30 hod. Účasť na stretnutiach sa pohybovala od 20 – 50 pacientov.

Stretnutia zabezpečovali zotavujúci sa alkoholici zo svojpomocných skupín z Popradu a z Kežmarku.

Cieľom stretnutí bolo umožniť pacientom zakúsiť atmosféru svojpomocnej skupiny a zároveň nadväzovať priame kontakty so zotavujúcimi sa alkoholikmi, ktorí pre svoje doliečovanie používajú Program 12 krokov.

1.4 Vzdelávanie prevencie recidívy

V roku 2012 sa nezisková organizácia začala aktívne podieľať aj na vzdelávaní pacientov OLÚP a CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Cieľom bolo obohatiť vzdelávanie o prezentovanie skúseností zo strany alkoholikov a drogovzo závislých, ktorí sa úspešne zotavujú.

Vzdelávanie je založené na skúsenostiach s prácou s recidivujúcimi pacientmi v USA. Vzdelávací manuál zostavil T. Gorski a kol. Nezisková organizácia vzdelávací manuál so súhlasom autorov preložila a v roku 2007 ho predstavila v OLÚP a zároveň ho v slovenských podmienkach testovali pracovníčky neziskovej organizácie Joyce De Ridder a Joe Ann Shelton. V roku 2010 absolvovali pracovníci OLÚP akreditované vzdelávanie v oblasti prevencie a od roku 2011 bolo toto osemtyždenné vzdelávanie zaradené do edukačných programov OLÚP.

V roku 2012 boli realizované tri cykly rozšíreného vzdelávania prevencie recidívy, v rámci ktorých prebiehali nielen prednášky, ale aj predbežné a následné testy a cvičenia k jednotlivým prednáškam.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením terapeutov Štefanie Láskovskej a Kataríny Kupčíkovej. Zo strany neziskovej organizácie sa na realizácii vzdelávania podieľali Jozef Brenkus a Gabriela Pospíšilová. Na vzdelávaní sa sporadicky zúčastňovali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie.

1.5 Seminár pre drogovzo závislých z CPLDZ a zo svojpomocných skupín v Poprade a v Rožňave.

Nezisková organizácia v dňoch 4. – 7. júna 2012 zrealizovala v priestoroch OLÚP na Prednej Hore pracovný seminár o 12 krokoch anonymných narkomanov pre pacientov CPLDZ a pre absolventov liečebných pobytov. Pracovný seminár nadväzoval na úspešný seminár, ktorý bol v spolupráci so zotavujúcimi sa narkomanmi z USA zrealizovaný v CPLDZ v apríli 2010.

Na pracovnom seminári sa zúčastňovalo 15 pacientov CPLDZ a štyria úspešne sa zotavujúci drogovzo závislí zo svojpomocných skupín v Poprade a v Rožňave. Pracovné stretnutia prebiehali dopoludnia a popoludní, večer sa konali stretnutia svojpomocnej skupiny anonymných narkomanov.

Pracovný seminár realizovali dvaja zotavujúci sa narkomani z USA (Bruce a Tim) a pracovníci neziskovej organizácie – Jozef Brenkus a Jana Jurčová.

Cieľom pracovného seminára bolo oboznámiť pacientov s programom 12 krokov anonymných narkomanov a s fungovaním svojpomocných skupín.

V rámci návštevy boli rozvíjané aj kontakty s komunitou narkomanov v Poprade a v Rožňave.

Externí účastníci, ako aj záujemcovia z radov pacientov CPLDZ, si okrem pracovných seminárov a večerných stretnutí nacvičovali aj vedenie svojpomocných skupín a oboznamovali sa s fungovaním svojpomocných skupín v USA a s literatúrou anonymných narkomanov.

Výsledkom tejto návštevy bolo rozhodnutie vedenia CPLDZ a neziskovej organizácie posilniť v spolupráci s partnermi neziskovej organizácie doliečovanie drogovu závislých pacientov aj v roku 2013. Boli dohodnuté dva cykly vzdelávania v CPLDZ a zorganizovanie pracovného seminára pre doliečujúcich sa drogovu závislých na Slovensku.

1.6 Zážitkové vzdelávanie pre drogovu závislých

V spolupráci s Garym a Nancy Stormovcami nezisková organizácia realizovala dva cykly zážitkového vzdelávania pre pacientov CPLDZ:

- ! 9. – 10. mája 2012
- ! 16. – 17. októbra 2012

Na vzdelávaní sa zúčastňovali všetci pacienti CPLDZ a traja dobrovoľníci neziskovej organizácie. Vzdelávanie bolo zamerané na tímovú spoluprácu a na budovanie zdravých podporných systémov nevyhnutných pre zotavovanie sa. Vzdelávanie zabezpečovali pracovníci neziskovej organizácie Jozef Brenkus a Jana Jurčová.

Vzhľadom na úspešnosť tohto vzdelávania bolo s vedením OLÚP dohodnuté, že v roku 2013 budú opäť zorganizované dva cykly vzdelávania.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa od návykových látok

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2012 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- ! Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- ! Konzultácií zabezpečených formou telefonických, či elektronických kontaktov.

V roku 2012 prebiehala pravidelná týždenná práca s 10 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne 15 - 20 konzultácií zotavujúcim sa jedincom.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2012 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí, priemerne 6 stretnutí týždenne, ako aj formou telefonických a elektronických konzultácií, v priemere 20-25 konzultácií týždenne.

V rámci konzultácií boli poskytované informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách na nástup ústavnej liečby, ako aj o možnosti zotavovania sa prostredníctvom aktivít neziskovej organizácie či zapojenia sa do svojpomocných skupín.

2.3 Vzdelávanie „Aktivácia životných a pracovných zručností“

V spolupráci s Obecným úradom v Štôle zabezpečila nezisková organizácia osemtyždenné vzdelávanie pre zotavujúcich sa závislých, rodinných príslušníkov a dlhodobo nezamestnaných.

Vzdelávanie bolo adaptované z materiálov Jobs for Life, ktoré nezisková organizácia získala počas študijného pobytu Jany Jurčovej a Jozefa Brenkusa v roku 2011 v USA.

Vzdelávanie prebiehalo v priestoroch Obecného úradu každú stredu od 17. 8. – 12.12 2012, v čase od 16.30 – 18.30 hod. a absolvovalo ho osem účastníkov.

Na toto vzdelávanie nadväzoval v roku 2013, v priestoroch neziskovej organizácie, nácvik pracovných zručností – práca s PC a konzultácie v oblasti zamestnanosti.

2.4 Projekt „Nestratiš to, čo dokážeš odovzdať iným“

Nezisková organizácia zorganizovala v dňoch 10. – 15. decembra 2012 s podporou Nadácie Orange – projekt Daruj Vianoce. Projekt mal názov „Nestratiš to, čo dokážeš odovzdať iným“. Na príprave a realizácii projektu participovali dvaja pracovníci a ôsmi dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Projekt vyvrcholil 15. decembra 2012 predvianočným stretnutím s rodinami ovplyvnenými závislosťou od alkoholu a s osamelými matkami s deťmi. Z pozvaných sa na stretnutí sa zúčastnilo dvadsať hostí.

Na začiatku stretnutia sa prítomní zoznámili s účastníkmi, ktorí prišli na stretnutie prvýkrát a následne mladí ľudia, s ktorými nezisková organizácia pracuje dlhodobo, informovali zúčastnených o pokrokoch, ktoré sa im podarilo urobiť od ostatného stretnutia. Na túto časť nadväzovali pripravené hry a vianočná kapustnica s koláčmi. Stretnutie pokračovalo neformálnymi rozhovormi s deťmi a rodičmi, v rámci ktorých si účastníci rozvíjali svoje podporné systémy potrebné pre prežitie a rast v prostredí, ktoré devastuje závislosť člena/členov rodiny.

3. Prednášky v oblasti prevencie drogových závislostí

Nezisková organizácia aj v roku 2012 zabezpečila prevenčné prednášky spojenú s diskusiou pre študentov Obchodnej akadémie v Poprade. Stretnutie zabezpečovali pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Na základe pozitívnych ohlasov zo strany študentov a pedagógov bolo dohodnuté, že prevenčné prednášky budú realizované aj v roku 2013 v rozšírenom rozsahu pre študentov druhých a tretích ročníkov.

4. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2012 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu.

Konzultácie, preklad materiálov a pomoc pri zakladaní svojpomocných skupín

Počas roka 2012 bola asistencia zameraná najmä na preklad a prípravu materiálov. Pokračovalo sa v prekladoch materiálov pre svojpomocné skupiny rodinných príslušníkov a priateľov závislých, pre zotavujúcich sa drogovo závislých (v rámci stratégie spolupráce so zotavujúcimi sa narkomanmi z USA) a pre závislých od patologického hráčstva a ich rodinných príslušníkov.

Okrem prekladov a poskytovania materiálov pokračovali aj priebežné konzultácie pre členov rôznych svojpomocných skupín.

Pomoc pri zakladaní svojpomocných skupín bola poskytovaná predovšetkým formou konzultácií pre pacientov, ktorí vo svojom okolí nemajú zriadené svojpomocné skupiny.

Asistencia združeniam AA a Al-Anon

V roku 2012 prebiehala asistencia združeniam AA a Al-Anon v zmysle dohovorov s uvedenými združeniami, najmä v oblasti zabezpečovania prekladov.

5. Asistencia rómskym spoločenstvám

Počas roka 2012 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Kropáčoch, Bystranoch, Richnave, Chmiňanoch a v Žehre.

Konzultácie pre pracovníkov v rómskych komunitách

Spolupráca bola realizovaná v oblasti konzultácií pre pracovníkov týchto komunit v oblasti prevencie a podporných systémov pre zotavujúcich sa závislých a ich rodiny.

Edukačné aktivity pre členov rómskych komunit

Pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie sa podieľali na edukácii rómskych kresťanských spoločenstiev – počas vzdelávacích a bohoslužobných stretnutí (priemerne raz mesačne), ako aj v rámci odborných seminárov (Bystrany, 25. – 27. júna 2012).

Príprava projektu v rámci výzvy Úradu vlády SR

Pre posilnenie práce s občanmi rómskych komunit nezisková organizácia v roku 2012 podala v zmysle výzvy Úradu vlády SR na predkladanie žiadosti na podporu sociálnych a kultúrnych potrieb a riešenia mimoriadne nepriaznivých situácií rómskej komunity žiadosť o poskytnutie dotácie na projekt *Som triezvy(a) a chcem pokračovať v pozitívnych zmenách*.

Vzhľadom na zmenu vlády SR neboli žiadosti podané v roku 2012 vyhodnotené a projekt v podanej verzii nebol realizovaný. Niektoré zo zámerov sa realizujú v rámci projektov, ktoré nezisková organizácia uskutočňuje v roku 2013.

6. Vzdelávanie pracovníkov pre prácu so závislými a ich rodinami

6.1 Vzdelávanie študentov IBTS

Nezisková organizácia realizovala na základe pozvania vedenia IBTS (International Baptist Theological Seminary) odborný seminár o prevencii a službe závislým a ich rodinám.

Seminár sa konal v Prahe v dňoch 21. – 24. mája 2012. Na seminári sa zúčastnili študenti z piatich krajín. Prednášky zabezpečoval Jozef Brenkus.

Nezisková organizácia bola požiadaná, aby v roku 2013 zabezpečila vzdelávanie pre ďalšiu skupinu študentov.

6.2 Vzdelávanie tímu BJB Poprad

V rámci cirkevného projektu, ktorý nezisková organizácia začala v roku 2008, pokračovalo v roku 2012 vzdelávanie tímu cirkevného spoločenstva Bratskej jednoty baptistov v Poprade. V júni 2012 úspešne ukončilo základný cyklus vzdelávania v oblasti závislosti a prevencie 10 z 12 účastníkov kurzu. Viacerí z absolventov prejavili záujem pokračovať v akreditovanom vzdelávaní v oblasti prevencie.

6.3 Akreditované vzdelávanie v oblasti prevencie

Absolventi základného cyklu vzdelávania pokračovali v štúdiu akreditovaného programu neziskovej organizácie *Prevencia závislosti prostredníctvom znižovania rizikových faktorov a zvyšovania ochranných faktorov u detí a mládeže*.

Na vzdelávaní sa zúčastnilo šesť členov cirkevného tímu BJB Poprad a misijná pracovníčka pre rómske komunity zo zboru ACS v Poprade. Vzdelávanie ukončili záverečnou skúškou tri účastníčky, ktorým boli odovzdané osvedčenia o úspešnom ukončení vzdelávania.

7. Konferencie, prednášky

7.1 Sympóziium Kruciáty oslobodenia človeka – 16. október 2010, Levoča

13. októbra 2012 sa v Levoči konalo 14. Sympóziium Kruciáty oslobodenia človeka. Na sympóziu odznel aj referát Jozefa Brenkusa o skúsenostiach s Programom 12 krokov pri práci so závislými a ich rodinami, s dôrazom na prácu s rodinou.

Počas konania sympózia sa uskutočnili viaceré konzultácie so zotavujúcimi sa závislými a ich rodinami o možnostiach zintenzívnenia ich uzdravovania prostredníctvom programu 12 krokov.

7.2 Zjazd združenia služieb AA

6. – 8. septembra 2012 sa v Gabčíkove konal zjazd Združenia služieb AA, na ktorom sa zúčastnila Jana Jurčová. Počas zjazdu sa zúčastnila aj na pracovnom stretnutí svojpomocných skupín pre rodinných príslušníkov alkoholikov.

8. Publikácie

V roku 2012 boli pripravované najmä materiály pre aktivačné vzdelávanie a materiály pre svojpomocné skupiny.

8.1 Aktivačné vzdelávanie

Pre potreby aktivačného vzdelávania boli v roku 2012 preložené materiály Jobs for Life v rozsahu 750 ns. Preklad urobila Jana Jurčová.

Preložené materiály boli adaptované pre podmienky na Slovensku a testované počas aktivačného vzdelávania v Štôle.

8.2 Svojpomocné skupiny

Pre prácu svojpomocných skupín boli aj v roku 2012 preložené a v elektronickej forme sprístupnené ďalšie brožúry a letáky.

II. Ročná účtovná zvierka

1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V roku 2012 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 19 402,16 EUR, celkové výdavky činili 21 119,21 EUR. Rozdiel medzi príjmami a výdavkami činí 1 717,05 EUR. Rozdiel bol krytý z bezúročného preklenovacieho úveru od zakladateľov, ktorý bude splatený v roku 2013.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej zavierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2012 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná zvierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 14. júna 2013.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 2/6-2013 zo 14. júna 2013.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2012

V roku 2012 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Záver

Výročná správa bola 14. júna 2013 prerokovaná na zasadnutí správnej rady a schválená uznesením číslo 2/6-2013.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie a na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk.

