

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výroční správa za rok 2013

Poprad 2014

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie naplňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- ! osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- ! podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- ! získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- ! asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- ! organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2013

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2013. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Jana Jurčová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečené v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2013.

1. Predná Hora – OLÚP, CPLDZ

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov na Prednej Hore

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v pondelky dopoludnia v čase od 10.30 – 11.30 hod. Počas roka 2013 dobiehal cyklus vzdelávania z roku 2012 a prebiehali štyri cykly vzdelávania. Na stretnutiach sa zúčastňovalo priemerne 80 – 95 pacientov z jednotlivých oddelení OLÚP.

V roku 2013 prebiehalo vzdelávanie v OLÚP pod vedením terapeutky PhDr. Štefanie Laskovskej. Participovali na ňom Jozef Brenkus, Gabriela Pospíšilová, Monika Magyarová, Jana Jurčová a ďalší dobrovoľníci z radov zotavujúcich sa závislých.

Po úvode do 12 krokov nasledovalo popoludní modelové stretnutie svojpomocnej skupiny anonymných alkoholikov, na ktorom sa stretávali tí pacienti, čo o stretnutie svojpomocnej

skupiny prejavili záujem. Stretnutia viedli zotavujúci sa alkoholicy, dobrovoľníci neziskovej organizácie.

1.2 Tréningové skupiny 12 krokov pre pacientov CPLDZ

V roku 2013 pokračovalo aj vzdelávanie o 12 krokoch pre pacientov CPLDZ oddelene od pacientov OLÚP. Vzdelávanie bolo zamerané na zotavovania drogovo závislých a malo za cieľ zintenzívniť ich motiváciu a prípravu na doliečovanie.

Vzdelávania prebiehali každý pondelok v čase od 10.30 – 11.30 hod. pod vedením Jozefa Brenkusa a aktívne sa na ňom zúčastňovali aj dobrovoľníci Marek Sonoga a Monika Magyarová. Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov AA pre rodinných príslušníkov závislých.

Na úvodné vzdelávanie o 12 krokoch nadväzovalo stretnutie svojpomocnej skupiny anonymných narkomanov, ktoré po zaškolení viedli samotní pacienti CPLDZ za účasti zotavujúcich sa narkomanov zapojených do svojpomocných skupín v Poprade a v Rožňave.

1.3 Stretávanie svojpomocnej skupiny 12 krokov na Prednej Hore

Účastníci vzdelávania o 12 krokoch sa zúčastňovali aj na stretnutiach svojpomocnej skupiny anonymných alkoholikov, ktoré sa konali vždy prvú nedeľu v mesiaci v čase od 15.30 – 16.30 hod. Účasť na stretnutiach sa pohybovala do 50 pacientov.

Stretnutia zabezpečovali zotavujúci sa alkoholicy zo svojpomocných skupín z Popradu a Kežmarku.

1.4 Vzdelávanie prevencie recidívy

V roku 2013 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov OLÚP a CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v pondelky v čase 9.30 – 10.20 hod. V roku 2013 bolo realizovaných 6 cyklov rozšíreného vzdelávania prevencie recidívy, v rámci ktorých prebiehali prednášky a cvičenia k jednotlivým prednáškam.

Vzdelávanie pre OLÚP prebiehalo pod vedením terapeutky Kataríny Kupčíkovej v spolupráci s dobrovoľníkmi neziskovej organizácie Gabrielou Pospíšilovou a Monikou Magyarovou.

Vzdelávanie pre CPLDZ a pacientov liečiacich sa z patologického hráčstva bolo realizované paralelne s pacientmi OLÚP pod vedením Jozefa Brenkusa. Aktívne na ňom participoval aj dobrovoľník neziskovej organizácie Marek Sonoga.

1.5 Seminár pre drogovo závislých CPLDZ

Nezisková organizácia v dňoch 3. – 5. marca a 8. – 10. septembra 2013 zrealizovala pre pacientov CPLDZ pracovné semináre o svojpomocných skupinách anonymných narkomanov a o využívaní 12 krokov anonymných alkoholikov v doliečovaní drogovo závislých. Pracovný seminár nadväzoval na skúsenosti z úspešných seminárov z rokov 2010 - 2012.

Na pracovnom seminári sa zúčastňovali všetci liečiaci sa pacienti CPLDZ. Pracovné stretnutia prebiehali dopoludnia a popoludní, večer sa konali stretnutia svojpomocnej skupiny anonymných narkomanov.

Pracovný seminár realizovali zotavujúci sa narkomani z USA (marec - Bruce a Clay; september – Dave, Tim, Jeanine), pracovníci neziskovej organizácie – Jozef Brenkus a Jana Jurčová – a dobrovoľníčka Monika Magyarová.

Vzhľadom na prínos týchto vzdelávacích seminárov bolo s vedením CPLDZ dohodnuté, že v seminároch a v motivácii pacientov k integrovaniu sa do svojpomocných skupín sa bude pokračovať aj v roku 2014.

1.6 Zážitkové vzdelávanie pre drogovu závislých

V spolupráci s Garym a Nancy Stormovcami v roku 2013 nezisková organizácia realizovala dva cykly zážitkového vzdelávania pre pacientov CPLDZ:

Na vzdelávaní sa zúčastňovali všetci pacienti CPLDZ. Vzdelávanie bolo zamerané na sebaopoznávanie, tímovú spoluprácu a na budovanie zdravých podporných systémov nevyhnutných pre zotavovanie sa.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2013 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- ! Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- ! Konzultácií zabezpečených formou telefonických či elektronických kontaktov.

V roku 2013 prebiehala pravidelná týždenná práca s 8 - 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne 20 – 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2013 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 20-25 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách na nástup ústavnej liečby, ako aj o možnosti zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín.

2.3 Vzdelávanie „Aktivácia životných a pracovných zručností“

V spolupráci s Evanjelickou diakoniou vo Veľkom Slavkove zabezpečila nezisková organizácia vzdelávanie pre obyvateľov Domu na polceste. Vzdelávanie prebiehalo počas mesiacov november 2013 – január 2014. Na väčšine vzdelávaní bolo prítomných 10 – 15 účastníkov vzdelávania.

Vzdelávanie prebiehalo v priestoroch Domu na polceste v dopoludňajších hodinách. Zabezpečovali ho pracovníci neziskovej organizácie Jana Jurčová a Jozef Brenkus.

2.4 Projekt „Na ceste k sebestačnosti“

Nezisková organizácia s podporou Nadácie pre deti Slovenska realizovala v období od 15. marca - 31. októbra 2013 projekt Školy rodinných financií s názvom „Na ceste k sebestačnosti“. Program bol zameraný na rozvíjanie finančnej gramotnosti u mládeže nad 15 rokov a u dospelých do 50 rokov. Projekt bol zameraný predovšetkým na rómske komunity a absolvovalo ho 211 účastníkov z obcí Bystrany, Krompachy, Richnava, Chmiňany, Žehra, Spišské Vlachy, Poprad, Štôla a Veľký Slavkov.

Projekt pomohol aktívne zapojeným rodinám nielen zlepšiť svoju finančnú gramotnosť, ale aj vytvoriť v rodine atmosféru, v rámci ktorej bolo možné hľadať nové zdroje kumulovania príjmov rodiny a prehodnocovať spôsob ich míňania. Zásadným nástrojom vzdelávania bolo vypracovávanie rozpočtu rodiny počas troch po sebe idúcich mesiacov a následne vyhodnocovanie tvorby i čerpania rozpočtu. Niektoré rodiny sa počas tohto obdobia nielen naučili hospodáriť s vyrovnaným rozpočtom, ale sa aj naučili šetriť.

3. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2013 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou:

- ! *Konzultácií, prekladov materiálov a pomoci pri zakladaní svojpomocných skupín*
- ! *Asistencie združeniam Al-Anon a AA*

4. Asistencia rómskym spoločnostiam

Počas roka 2013 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločnosťami v Krompachoch, Bystranoch, Richnave, Chmiňanoch a v Žehre. Asistencia prebiehala v oblasti:

- ! *Konzultácií pre pracovníkov v rómskych komunitách*

! Edukačných aktivít pre členov rómskych komunít

5. Vzdelávanie pracovníkov pre prácu so závislými a ich rodinami

5.1 Vzdelávanie tímu BJB Poprad

V roku 2013 nezisková organizácia pokračovala v praktickej príprave tímu spoločenstva BJB Poprad v oblasti práce s deťmi poznačených závislosťou v rodine. Vzdelávanie a príprava prebiehali pod vedením Jany Jurčovej.

5.2 Vzdelávanie pracovníkov s deťmi v rómskom cirkevnom spoločenstve AC Krompachy

Nezisková organizácia počas roka 2013 v rámci cirkevného projektu pokračovala aj vo vzdelávaní pracovníkov s deťmi z komunít Bystrany, Krompachy, Chmiňany a Žehra.

6. Konferencie, prednášky

6.1 Zjazd združenia služieb AA

6. – 8. septembra 2013 sa v Poprade konal zjazd združenia služieb AA, na ktorom sa zúčastnili Jozef Brenkus, Jana Jurčová a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie. Počas zjazdu sa konalo aj pracovné stretnutie členov svojpomocných skupín s odborníkmi pracujúcimi so závislými a ich rodinnými príslušníkmi.

6.2 Oblastná konferencia BJB v Poprade

V septembri 2013 bol realizovaný odborný seminár na Oblastnej konferencii BJB v Poprade – moderovaný Daliborom Smolníkom a zabezpečovaný Jankou Jurčovou a dobrovoľníkmi Gabikou Pospíšilovou a Marekom Sonogom.

6.3 CampFest

V auguste 2013 bol na festivale CampFest rečníkom Jozef Brenkus; v rámci svojho pobytu poskytoval konzultácie v oblasti služby závislým a rodinným príslušníkom.

7. Vzdelávanie a konzultácie pre iné subjekty

7.1 OZ Nelegál Šurany

Počas pobytu amerického tímu v marci a septembri prebiehali vzdelávania a konzultácie s klientmi a pracovníkmi resocializačného strediska.

Výsledkom týchto pracovných stretnutí bolo podpísanie dohody o spolupráci medzi slovenskými a americkými partnermi (SR: Život bez závislostí, n. o. a RZ Nelegál; USA: (liečebňa OAR a RZ 70x7 v Holland, MI). Jej cieľom je hľadanie nových prístupov k skvalitneniu procesu liečby, resocializácie a doliečovania. Na projekte participuje aj OLÚP, n. o. na Prednej Hore.

7.2 Konzultácie a vzdelávanie pre subjekty a jednotlivcov zamerané na prácu so závislými a ich rodinami

Konzultácie prebiehali priebežne na základe požiadaviek zo strany jednotlivých subjektov – resocializačných zariadení (Ľudovítov, Žibritov), charitatívnych organizácií, jednotlivcov uvažujúcich o zriadení služby závislým (OZ, NO).

7.3 Praktické vzdelávanie pre študentov sociálnej práce

Nezisková organizácia v roku 2013 zabezpečovala v rámci dohôd o praxi študentov prax pre študentov KU v Ružomberku (2 študenti), VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave (1 študentka).

8. Publikácie

V roku 2013 boli pripravované materiály pre svojpomocné skupiny.

9. Prezentácia práce v masovokomunikačných prostriedkoch

V rámci projektu ŠRF boli zverejnené informácie v *Novinách Poprad* a na internetovom portáli *poprad24*.

O práci ŽbZ bola zmienka v rozhovore s Jozefom Brenkusom pre RTVS a v časopise *Nahlas*.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V roku 2013 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 21 218,15 EUR, celkové výdavky činili 14 430,94 EUR. Rozdiel medzi príjmami a výdavkami činí 6 787,22 EUR.

Nezisková organizácia hospodárila v roku 2013 so ziskom vo výške 6 787,22 €.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2013 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná uzávierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 20. mája 2014.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 3/5-2014 z 20. mája 2014.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2013

V roku 2013 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 2/5-2014 z 20. mája 2014.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.