

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výročná správa za rok 2014

Poprad 2015

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- ! osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- ! podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- ! získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- ! asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- ! organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2014

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2014. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Bc. Jana Jurčová, Bc. Monika Magyarová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2014.

1. Predná Hora – OLÚP, CPLDZ

1.1 Tréningové skupiny *Dvanásť krokov na Prednej Hore*

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v pondelky dopoludnia v čase od 10.30 – 11.30 hod. Počas roka 2014 dobiehal cyklus vzdelávania z roku 2013 a prebiehali štyri 12 týždenné cykly vzdelávania. Na stretnutiach sa zúčastňovalo priemerne 80 – 95 pacientov z jednotlivých oddelení OLÚP.

V roku 2014 prebiehalo vzdelávanie v OLÚP pod vedením terapeutky PhDr. Štefanie Laskovskej. Participovali na ňom Jozef Brenkus, Monika Magyarová a ďalší dobrovoľníci z radov zotavujúcich sa závislých.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

Po úvode do 12 krokov nasledovalo popoludní modelové stretnutie svojpomocnej skupiny Anonymných alkoholikov, na ktorom sa stretávali tí pacienti, čo o stretnutie svojpomocnej skupiny prejavili záujem. Stretnutia viedli zotavujúci sa alkoholicy, dobrovoľníci neziskovej organizácie.

1.2 Tréningové skupiny 12 krokov pre pacientov CPLDZ a gamblers

V roku 2014 pokračovalo aj vzdelávanie o 12 krokoch pre pacientov CPLDZ oddelene od pacientov OLÚP. Počas roka 2014 dobiehal cyklus vzdelávania z roku 2013 a prebiehali štyri 12 týždenné cykly vzdelávania.

Vzdelávania prebiehali každý pondelok v čase od 10.30 – 11.30 hod. pod vedením Jozefa Brenkusa a aktívne sa na ňom zúčastňovali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie. Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie drogovu závislých a malo za cieľ zintenzívniť ich motiváciu a prípravu na doliečovanie. Zúčastňovali sa na ňom všetci pacienti CPLDZ a liečiaci sa patologickí hráči.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

Na úvodné vzdelávanie o 12 krokoch nadväzovalo stretnutie svojpomocnej skupiny Anonymných narkomanov za účasti zotavujúcich sa narkomanov zapojených do svojpomocných skupín v Poprade a v Rožňave.

1.3 Stretnutie s doliečujúcimi sa z USA

V spolupráci s partnermi neziskovej organizácie z USA, zotavujúcimi sa z drogovej závislosti, sa 17. marca 2014 konalo stretnutie s pacientmi CPLDZ, na ktorom boli pacienti oboznamovaní s praxou doliečovania v rámci činností svojpomocných skupín v USA. V rámci stretnutia sa konalo aj modelové stretnutie svojpomocnej skupiny.

Cieľom stretnutia bolo motivovanie pacientov k účasti na doliečovaní sa a informácia o vplyve svojpomocných skupín na uzdravovanie sa závislých a ich rodinných príslušníkov.

1.4 Vzdelávanie prevencie recidívy

V roku 2014 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov OLÚP a CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v pondelky v čase 9.30 – 10.20 hod.

V roku 2014 dobiehal cyklus z roka 2013 a boli realizované ďalšie 4 osemtyždenné cykly vzdelávania prevencie recidívy. V rámci vzdelávania prebiehali prednášky a na ne nadväzujúce cvičenia.

Vzdelávanie pre OLÚP prebiehalo pod vedením terapeutky PhDr. Kataríny Kupčíkovej, v spolupráci s dobrovoľníkmi neziskovej organizácie.

Vzdelávanie pre CPLDZ a pacientov liečiacich sa z patologického hráčstva bolo realizované paralelne s pacientmi OLÚP pod vedením Jozefa Brenkusa. Aktívne na ňom participovali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie.

1.5 Zážitkové vzdelávanie pre drogovu závislých

V spolupráci s Garym a Nancy Stormovcami v roku 2014 nezisková organizácia realizovala dva cykly zážitkového vzdelávania pre pacientov CPLDZ (2. – 3. júna a 6. – 7. októbra 2014).

Na vzdelávaní sa zúčastňovali všetci pacienti CPLDZ. Vzdelávanie bolo zamerané na sebazpoznávanie, tímovú spoluprácu a na budovanie zdravých podporných systémov nevyhnutných pre zotavovanie sa.

1.6 Beseda drogovu závislých o deštruktívnom sexuálnom správaní

V spolupráci s partnermi neziskovej organizácie z USA sa 12. mája 2014 konala beseda pacientov CPLDZ o vplyvoch deštruktívneho sexuálneho správania na doliečovanie látkovo závislých pacientov.

Cieľom stretnutia bolo poukázať na skutočnosť, že deštruktívne sexuálne správanie podmieňuje liečbu primárnej drogovej závislosti a na potrebu predchádzania rozvíjania sa náhradných závislostí v procese doliečovania.

V rámci návštevy CPLDZ prebehli aj konzultácie s terapeutmi, v rámci ktorých boli

reflektované skúsenosti z tejto oblasti a diskusia o možnostiach ďalšej výmeny skúseností a študijných materiálov.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2014 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- ! Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- ! Konzultácií zabezpečovaných formou telefonických či elektronických kontaktov.

V roku 2014 prebiehala pravidelná týždenná práca s 8 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2014 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 25 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách na nástup ústavnej liečby, ako aj o možnosti zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín.

2.3 Vzdelávanie „Aktivácia životných a pracovných zručností“

V januári 2014 dobiehalo aktivačné vzdelávanie pre Evanjelickú diakoniu vo Veľkom Slavkove, ktoré začalo v novembri 2013. Na vzdelávaní sa zúčastňovalo 10 – 15 klientov Domu na polceste. V roku 2014 vzdelávanie zabezpečovala Jana Jurčová.

Vzdelávanie bolo zamerané na motiváciu klientov rozvíjať svoje talenty, aby nadobudli zručnosti, ktoré budú môcť uplatniť na trhu práce.

3. Prevenčné aktivity na školách

3.1 Prevenčné aktivity pre žiakov SŠ

Nezisková organizácia v máji 2014 realizovala prevenčné vzdelávanie pre jednotlivé triedy tretieho ročníka Obchodnej akadémie v Poprade.

Vzdelávanie bolo realizované formou pilotnej prednášky a následnej besedy. Bolo zamerané na látkové a nelátkové závislosti a realizovali ho pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

3.2 Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ

V mesiacoch september – december prebiehalo raz týždenne na ZŠ Jarná v Poprade prevenčné vyučovanie pre žiakov 2. ročníkov v dvoch triedach. Vyučovanie zabezpečovali Jana

Jurčová a Monika Magyarová.

4. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

4.1 Konzultácie s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

Aj v roku 2014 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná v rámci priebežných konzultácií a poradenstva, v rámci asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

4.2 Semináre o deštruktívnom sexuálnom správaní

Počas návštevy zmluvných partnerov neziskovej organizácie z USA v dňoch 10. – 19. mája 2014 sa konali dva pracovné semináre pre pracovníkov a členov cirkví – v Košiciach a v Poprade.

Na seminároch sa zúčastnili pracovníci zo siedmich miest Slovenska. Účastníci seminárov boli oboznámení s podstatou deštruktívneho sexuálneho správania, s jeho dopadmi na život jednotlivca, rodiny a spoločnosti, ako aj so skúsenosťami partnerov získanými v rámci stretávania sa mužov v svojpomocných skupinách.

Na základe záujmu účastníkov seminárov boli prijaté závery, že nezisková organizácia preloží pracovné materiály pre prácu svojpomocných skupín a že v roku 2015 prebehnú v rámci opätovnej návštevy partnerov z USA na Slovensku ďalšie aktivity, ktorých cieľom bude založenie svojpomocných skupín na Slovensku.

4.3 Oblastná konferencia BJB v Poprade

V septembri 2014 nezisková organizácia zabezpečila prednášku o dopade závislosti na telesnú aj duchovnú stránku človeka pre Oblastnú konferenciu BJB v Poprade. Prednášku realizoval Ing. Marek Sonoga, dobrovoľník neziskovej organizácie.

5. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2014 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou:

- ! *Konzultácií a prekladov materiálov*
- ! *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*

6. Asistencia rómskym spoločenstvám

Počas roka 2014 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Krompachoch, Bystranoch, Richnave, Chmiňanoch, Žehre a Soli.

Spolupráca prebiehala najmä v oblasti:

- ! *Konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách*
- ! *Edukačných aktivít pre členov rómskych komunit*
- ! *Asistencie pri písaní projektov*

6.1 Letný medzinárodný seminár v Bystranoch

Nezisková organizácia aj v roku 2014 participovala na medzinárodnom letnom seminári pre rómske cirkevné spoločenstvá v Bystranoch, Krompachoch, Chmiňanoch a v Žehre, ktoré sa konali v dňoch 28. júna – 2. júla 2014. Zúčastnili sa na ňom partneri z Anglicka a z USA, ako aj rómske rodiny žijúce v Anglicku.

V rámci týchto seminárov prebiehali vzdelávania pre rodiny a mládež, ktoré boli zamerané na rozvoj biblických hodnôt a na rozvoj životných zručností.

Tento seminár nadväzoval na témy, ktoré boli reflektované počas letných seminárov v rokoch 2009 – 2013 a počas návštev riaditeľa neziskovej organizácie v rómskej komunite v Sheffielde v Anglicku.

Cieľom týchto seminárov a návštev rómskej komunity v Sheffielde je upevňovanie nových hodnôt v praktickom živote Rómov a posilňovanie zodpovednosti rodičov a pracovníkov cirkevných spoločenstiev za rozvíjanie životných zručností generácie detí a mládeže.

6.2 Prednáška o spravovaní rodinných financií

Nezisková organizácia zabezpečila 31. mája 2014 v Sabinove vyžiadajú prednášku pre pracovníkov a členov rómskych spoločenstiev združených v Apoštolskej cirkvi na Slovensku.

Zmyslom tejto prednášky bolo prezentovať skúsenosti neziskovej organizácie z oblasti spravovania rodinných financií v kontexte rozvíjania životných a pracovných zručností. Na prednášku nadväzovala diskusia, v rámci ktorej bola nezisková organizácia požiadaná o pomoc v oblasti získavania zručností pri správe rodinných financií.

Kontakty získané na tomto stretnutí boli zhodnotené v rámci praktických konzultácií a v rámci pomoci pri písaní projektov zúčastnených subjektov.

6.3 Vzdelávanie a supervízie pre pracovníkov s deťmi a mládežou

Nezisková organizácia počas roka 2014 pokračovala vo vzdelávaní pracovníkov s deťmi z rómskych komunít.

Vzdelávanie bolo orientované najmä na prácu s deťmi počas letných táborov a na pôsobenie mimoškolských klubov. Vzdelávania sa zúčastnilo 16 rómskych dobrovoľníkov z Bystrian, Krompách, Chmiňan a zo Žehry.

Priebežné vzdelávanie a supervízie pre týchto dobrovoľníkov boli zabezpečované v kontexte práce mimoškolských klubov.

6.4 Rómsky letný tábor v Tatranskej Lomnici

Nezisková organizácia v spolupráci so svojím kórejským partnerom, OZ Joy z Bratislavy, zorganizovala v dňoch 14. – 17. júla 2014 letný detský tábor, ktorého sa zúčastnilo 50 detí z marginalizovaných rómskych komunít v Bystranoch, Krompachoch, Chmiňanoch a v Žehre.

Tábor zabezpečovali pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie v spolupráci s rómskymi dobrovoľníkmi z uvedených komunít a 36 účastníkov OZ Joy z Bratislavy. Cieľom tábora bolo prehĺbvanie základných hygienických návykov, precvičovanie komunikačných a školských zručností a motivácia zúčastnených rómskych detí pre školské vzdelávanie a aktívnu účasť na činnostiach mimoškolských klubov, ktoré boli následne zriadené v uvedených komunitách.

6.5 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež

V septembri 2014 nezisková organizácia zriadila v spolupráci s Apoštolskou cirkvou na Slovensku, cirkevnými zbormi v Poprade a v Krompachoch, štyri mimoškolské kluby pre prácu

so školopovinnými deťmi – v Žehre, Bystranoch, Chmiňanoch a v Krompachoch.

Činnosť klubov bola zabezpečovaná zo sponzorských príspevkov a zabezpečovali ju pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie. Na pravidelných stretnutiach klubov sa zúčastňovalo do 50 detí – účastníci letného tábora, ako aj ich kamaráti z jednotlivých marginalizovaných rómskych osád.

Cieľom klubov je pomôcť deťom zvládať školské a životné zručnosti potrebné pre úspešné zvládanie školských úloh. Zážitkovým vzdelávaním sa posilňuje najmä čítanie s porozumením, počítanie, ale aj zručnosti v oblasti umeleckých činností (rozvíja sa spev, kreslenie a dramatické zručnosti).

Mimoškolský klub v Žehre poskytoval deťom aj možnosť rozvíjať znalosti z anglického jazyka. Toto vzdelávanie bolo zabezpečované v spolupráci s americkými lektormi pôsobiacimi na Slovensku.

7. Vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

7.1 Praktické vzdelávanie pre študentov sociálnej práce

Nezisková organizácia aj v roku 2014 zabezpečovala v rámci dohôd o praxi študentov prax pre študentov sociálnej práce – pre KU v Ružomberku (2 študenti), VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave (1 študentka), UKF Nitra (1 študentka).

7.2 Supervízie pre MZ YMCA

Nezisková organizácia v roku 2014 zabezpečovala dve supervízie pre pracovníkov MZ YMCA v Revúcej, v rámci realizácie ich projektu „Mosty“, ktorý je zameraný na posilnenie ohrozených skupín detí, mládeže a Rómov v Jelšave.

Supervízie realizoval v dňoch 12.5. a 17.10 Jozef Brenkus a zúčastňovali sa na nich štyria pracovníci zodpovední za realizáciu projektu.

7.3 Prednáška pre duchovných Ekumenickej pastoračnej služby v silových zložkách SR

Nezisková organizácia zabezpečila dňa 16. septembra 2014 v Michalovciach dve odborné prednášky pre duchovných Ekumenickej pastoračnej služby pôsobiacich v silových zložkách SR.

Prvá prednáška bola orientovaná na tému *Závislosť ako bio-psycho-socialno-spirituálny problém*. Druhá prednáška *Pastoračné možnosti závislých a ich rodín* bola zameraná na praktické aspekty práce so závislými a ich rodinami. Na prednášky nadväzovali diskusie k predneseným témam a konzultácie pre zúčastnených pracovníkov.

7.4 Prednáška o spravovaní rodinných financií

Nezisková organizácia realizovala 18. októbra 2014 prednášku spojenú s praktickými cvičeniami pre príslušníkov marginalizovaných komunit v Jelšave.

Prednáška bola realizovaná v rámci projektu MZ YMCA v Revúcej a v spolupráci s pracovníkmi MZ YMCA ju zabezpečoval Jozef Brenkus. Na prednášku a cvičenia nadväzovalo následné vypracovanie rodinných rozpočtov po dobu troch mesiacov, ktoré monitorovali pracovníci projektu Mosty. Výsledky budú vyhodnotené na supervíznom stretnutí v roku 2015.

8. Zahraničné vzdelávacie pobyty

8.1 Študijný pobyt riaditeľa neziskovej organizácie

Študijný pobyt sa konal v decembri 2013 a januári 2014, na základe pozvania partnerskej

neziskovej organizácie Associates in Accomplishment, Inc., v Hollande, MI, USA. Pozývateľ zabezpečoval cestovné náklady a pobyt.

V rámci pobytu prebiehali konzultácie so spoluzakladateľkami neziskovej organizácie Joe Ann Shelton a Joyce De Ridder a návšteva zariadení zmluvných partnerov neziskovej organizácie (liečebne pre závislých a RZ). Počas tejto návštevy bola podpísaná štvorstranná dohoda o spolupráci (za Slovensko Život bez závislostí, n.o., a OZ Nelegál, za amerických partnerov Ottagan Addictions Recovery a 70x7 Life Recovery).

V rámci pobytu bola uskutočnené aj pracovné stretnutie s riaditeľom Holland Rescue Mission, zariadení pre jednotlivcov a rodiny v krízových životných situáciách, ktoré zabezpečuje činnosť nocľahárne, krízového centra a resocializačného zariadenia.

Počas návštevy boli so zmluvnými partnermi a členmi svojpomocných skupín dohovorené aj spoločné aktivity v roku 2015 .

8.2 Študijný pobyt vedúcej kancelárie neziskovej organizácie

Študijný pobyt sa konal čase od 23. apríla – 7. mája 2014 na základe pozvania partnerskej neziskovej organizácie Associates in Accomplishment, Inc., v Hollande, MI, USA. Pozývateľ zabezpečoval cestovné náklady a pobyt.

V rámci pobytu prebiehali konzultácie so spoluzakladateľkami neziskovej organizácie Joe Ann Shelton a Joyce De Ridder zamerané na prevenciu a prácu s deťmi zo závislých rodín, ako aj návšteva zariadení zmluvných partnerov neziskovej organizácie (Ottagan Addictions Recovery a 70x7 Life Recovery).

Poznatky z tejto cesty boli rozpracované a zhodnotené v prevenčnej práci, ktorá prebiehala na ZŠ Jarná v Poprade.

9. Publikácie

V roku 2014 boli pripravované materiály pre svojpomocné skupiny – pre látkovo závislých, gamblerov, ľudí v oblasti sexuálneho deštruktívneho správania a pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V roku 2014 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 21 003,19 EUR, celkové výdavky činili 25 654,18 EUR. Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2014 stratu vo výške 4 650,99 EUR.

Strata bola vykrytá z prostriedkov, ktoré mala nezisková organizácia k dispozícii z finančných prostriedkov k 01.01.2014 – stav hotovosti v pokladnici 608,55 EUR, stav na účte v banke 5 461,53 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2014: 1 772,64 EUR – stav hotovosti v pokladnici 655,88 EUR a konečný stav finančných prostriedkov na účte v banke 1 116,76 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2014 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná uzávierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 6. júna 2015.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 1/6-2015z 6. júna 2015.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2014

V roku 2014 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnu radou a schválená uznesením číslo 1/6-2015z 6. júna 2015.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.