

**Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad**  
**IČO: 42000157, DIČ: 2022291931**

---

**Výročná správa za rok 2015**

**Poprad 2016**

## Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie naplňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- ! osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- ! podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- ! získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- ! asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- ! organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

## I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2015

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2015. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Bc. Jana Jurčová, Bc. Monika Magyarová, Ľubomír Ondriš a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2015.

### 1. Predná Hora – OLÚP, CPLDZ

#### 1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov na Prednej Hore

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v pondelky dopoludnia v čase od 10.30 – 11.30 hod. Počas roka 2015 prebehli štyri 12 týždenné cykly vzdelávania. Na stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 100 pacientov z jednotlivých oddelení OLÚP.

V roku 2015 prebiehali dva cykly vzdelávania pod vedením terapeutky PhDr. Štefánie Laskovskej. Zostávajúce dva cykly prebiehali pod vedením pracovníkov n. o. Na vzdelávaní participovali Jozef Brenkus, Monika Magyarová, Marek Sonoga, Ľubomír Ondriš a ďalší dobrovoľníci z radov zotavujúcich sa závislých.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

Po úvode do 12 krokov nasledovala popoludní diskusia k úvodu do 12 krokov a modelové stretnutie svojpomocnej skupiny Anonymných alkoholikov, na ktorom sa stretávali tí pacienti, čo o stretnutie svojpomocnej skupiny prejavili záujem. Stretnutia viedli zotavujúci sa alkoholicy, dobrovoľníci neziskovej organizácie.

#### 1.2 Tréningové skupiny 12 krokov pre pacientov CPLDZ a gamblerov

V roku 2015 pokračovalo aj vzdelávanie o 12 krokoch pre drogovu závislých pacientov

a gamblerov, oddelene od pacientov závislých od alkoholu. Počas roka boli zrealizované štyri 12 týždenné cykly vzdelávania.

Vzdelávania prebiehali každý pondelok v čase od 10.30 – 11.30 hod. pod vedením Jozefa Brenkusa a aktívne sa na ňom zúčastňovali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie. Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie drogovo závislých a gamblerov a malo za cieľ zintenzívniť ich motiváciu a prípravu na doliečovanie. Zúčastňovali sa na ňom všetci drogovo závislí pacienti a liečiaci sa patologickí hráči.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

Na úvodné vzdelávanie o 12 krokoch nadväzovalo stretnutie svojpomocnej skupiny Anonymných narkomanov za účasti zotavujúcich sa narkomanov zapojených do svojpomocných skupín v Poprade a v Rožňave.

### ***1.3 Vzdelávanie prevencie recidívy***

V roku 2015 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov OLÚP v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v pondelky v čase 9.30 – 10.20 hod.

V roku 2015 boli realizované 4 osemtyždenné cykly vzdelávania prevencie recidívy. V rámci vzdelávania prebiehali prednášky a na ne nadväzujúce cvičenia.

Vzdelávanie pre OLÚP prebiehalo v spolupráci s terapeutmi OLÚP. Participovali na ňom Monika Magyarová a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Vzdelávanie pre drogovo závislých pacientov a liečiacich sa z patologického hráčstva bolo realizované paralelne s pacientmi závislými od alkoholu. Vzdelávanie zabezpečoval Jozef Brenkus. Aktívne na ňom podieľali aj dobrovoľníci neziskovej organizácie.

### ***1.5 Zážitkové vzdelávanie pre drogovo závislých***

V spolupráci s Garym a Nancy Stormovcami v roku 2015 realizovala nezisková organizácia v dňoch 20.-21. apríla 2015 zážitkové vzdelávanie pre drogovo závislých pacientov.

Na vzdelávaní sa zúčastnili všetci drogovo závislí pacienti. Vzdelávanie bolo zamerané na sebazpoznávanie, tímovú spoluprácu a na budovanie zdravých podporných systémov nevyhnutných pre zotavovanie sa.

## **2. Vzdelávacie aktivity pre CPLDZ Košice**

V roku 2015 začala nezisková organizácia vzdelávať aj pacientov CPLDZ Košice. Vzdelávanie prebiehalo v oblasti prevencie recidívy a úvodu do 12 krokov AA. Vzdelávanie zabezpečovali Jozef Brenkus, Monika Magyarová, Ľubomír Ondriš a Dalibor Smolník.

! Prevencia recidívy: 20. marec – 29. máj 2015

! Úvod do 2 krokov AA: 12. jún – 28. august 2015

## **3. Práca so závislými a ich rodinami**

### ***3.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi***

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2015 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- ! Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- ! Konzultácií zabezpečovaných formou telefonických či elektronických kontaktov.

Týždenne boli realizované poradenské stretnutia pre 8 – 12 zotavujúcich sa z látkových závislostí a priemerne okolo 25 telefonických konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

### **3.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi**

V roku 2015 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 25 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách na nástup ústavnej liečby, o možnosti zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín, ako aj o možnostiach zotavovania sa pre spoluzávislých.

## **4. Asistencia svojpomocným skupinám**

Nezisková organizácia počas roka 2015 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou:

- ! *Konzultácií a prekladov materiálov*
- ! *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*

## **5. Prevenčné aktivity na školách**

### **5.1 Prevenčné aktivity pre žiakov SŠ**

Nezisková organizácia 19. a 21.5.2015 realizovala prevenčné vzdelávanie pre študentov druhého a tretieho ročníka Obchodnej akadémie v Poprade.

Vzdelávanie bolo realizované formou pilotnej prednášky a následnej besedy. Bolo zamerané na látkové a nelátkové závislosti a realizovali ho pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

### **5.2 Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ**

V mesiacoch január – marec prebiehalo raz týždenne na ZŠ Jarná v Poprade prevenčné vyučovanie pre žiakov 2. ročníkov v dvoch triedach. Vyučovanie zabezpečovali Jana Jurčová, Monika Magyarová a jedna dobrovoľníčka.

### **5.3 Prevenčná aktivita *The Dark Trip***

23.9.2015 sa nezisková organizácia podieľala na príprave a realizácii troch multimedialných prevenčných divadelných predstavení a následnom večernom stretnutí so žiakmi a študentmi, ktorí sa zúčastnili na predstavení. Divadelné vystúpenie pripravilo OZ Metamorfozis a prebehlo pod záštitou viceprimátora mesta Poprad Igora Wzoša. Stretnutie sa konalo v Dome kultúry mesta Poprad, v divadelnej sále. Na jednotlivých stretnutiach sa zúčastnilo vyše osemsto účastníkov.

Na dvoch dopoludňajších vystúpeniach sa zúčastnili žiaci ôsmych a deviatych ročníkov ZŠ, študenti SŠ, ako aj učitelia škôl – zástupcovia vedenia škôl a koordinátori prevencie.

Popoludňajšie stretnutie bolo určené žiakom a rodičom, ako aj záujemcom z radov širokej verejnosti.

Večerné stretnutie bolo neformálne a účastníci stretnutia mali možnosť osobných rozhovorov s protagonistami vystúpenia. Počas večera účastníkov oslovila aj zamestnankyňa neziskovej organizácie Monika Magyarová.

## **6. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami**

### **6.1 Konzultácie s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami**

V roku 2015 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Spolupráca bola realizovaná v rámci priebežných konzultácií a poradenstva, v rámci asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

### **6.2 Návšteva cirkevných zborov**

Návšteva cirkevných zborov mala za cieľ motivovať účastníkov bohoslužobných stretnutí k podpore závislých a spoluzavislých jedincov v procese ich zotavovania a podpore činností neziskovej organizácie.

Počas roka 2015 riaditeľ neziskovej organizácie navštívil rómske cirkevné spoločenstvá Apoštolskej cirkvi na Slovensku (ACS) v Soli (8.2.2015 a 15.11.2015) a Bystranoch (17.5.2015); cirkevné zbory Bratskej jednoty baptistov – Košice (24.5.2015), Poprad (18.10.2015); cirkevné zbory ACS - Rožňava (31.5.2015), Poprad (21.6.2015), Nové Mesto nad Váhom (25.10.2015).

### **6.3 Podporné vzdelávanie pre mužov**

V roku 2015 nezisková organizácia v spolupráci s partnerom z USA, Kenom van Tiunenom, zorganizovala tri vzdelávacie stretnutia, na ktoré nadväzovali stretnutia svojpomocných skupín. Stretnutia svojpomocných skupín pokračovali raz týždenne v každej z uvedených lokalít.

Stretnutia sa konali v:

- ! BJB Košice – 22. - 25.5.2015
- ! BJB Poprad – 25. - 26.2015
- ! ACS Rožňava – 29. - 31.2015

## **7. Asistencia rómskym spoločenstvám**

### **7.1 Spolupráca s rómskymi cirkevnými zbormi**

Počas roka 2015 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Bystranoch, Žehre, Soli a Cinobani.

Spolupráca prebiehala najmä v oblasti:

- ! *Konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách*
- ! *Edukačných aktivít pre členov rómskych komunit*
- ! *Supervízií pre pracovníkov a dobrovoľníkov*
- ! *Zabezpečovania seminárov a komunitných akcií*
- ! *Zabezpečovania a realizovania letného tábora*
- ! *Asistencie pri písaní projektov*

### **7.1 Komunitná aktivita v Cinobani**

V spolupráci s rómskym spoločenstvom v Cinobani pracovníci neziskovej organizácie dňa 17.6.2015 participovali na komunitnej akcii, ktorá bola zameraná na prevenciu, liečbu a doliečovanie závislostí.

### **7.2 Vzdelávanie a supervízie pre pracovníkov s deťmi a mládežou**

Nezisková organizácia počas roka 2015 pokračovala vo vzdelávaní pracovníkov s deťmi z rómskych komunít.

Vzdelávanie bolo orientované na prácu s deťmi v mimoškolskom klube v Žehre, na ktorom sa zúčastňovali dobrovoľníci pracujúci s predškolskými deťmi, deťmi prvého stupňa ZŠ, deťmi druhého stupňa ZŠ a pracovníkmi s mládežou. Na vzdelávaniach sa zúčastňovali ôsmi pracovníci s deťmi.

Vzdelávanie prebiehalo aj so skupinou dobrovoľníkov zabezpečujúcich letný tábor v Tatranskej Lomnici, ktorý sa konal v dňoch 13. – 16.7.2015. Na vzdelávaní sa zúčastnilo 16 rómskych dobrovoľníkov z Bystran, Krompách, Chminian a zo Žehry.

Supervízie pre pracovníkov s deťmi a mládežou vykonával Jozef Brenkus. Konali sa priebežne v rámci činnosti mimoškolského klubu v Žehre a počas letného tábora.

### **7.3 Rómsky letný tábor v Tatranskej Lomnici**

Nezisková organizácia v spolupráci so svojím kórejským partnerom OZ Joy z Bratislavy zorganizovala v dňoch 13. – 16. júla 2015 letný detský tábor, ktorého sa zúčastnilo 50 detí z marginalizovaných rómskych komunít v Bystranoch, Krompachoch, Chmiňanoch a v Žehre.

Tábor zabezpečovali pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie v spolupráci s rómskymi dobrovoľníkmi z uvedených komunít a 26 účastníkmi OZ Joy.

Cieľom tábora bolo vytvoriť príležitosť pre prezentáciu znalostí a zručností, ktoré si deti osvojili počas uplynulého obdobia, ako aj prehliť základné hygienické návyky, precvičiť komunikačné a školské zručnosti. Súčasťou programu tábora bola aj motivácia zúčastnených detí pre školské vzdelávanie a aktívnu účasť na mimoškolských aktivitách, školských a klubových.

Ako pozorovatelia sa na tábore zúčastnili štyria pracovníci rómskeho cirkevného zboru Apoštolskej cirkvi v Soli, ktorí mali zámer aplikovať skúsenosti z tábora v rámci svojej práce s deťmi a mládežou.

### **7.4 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež**

V roku 2015 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s Apoštolskou cirkvou na Slovensku, cirkevnými spoločenstvami v Poprade a v Krompachoch, kde metodicky a materiálne podporovala činnosť štyroch mimoškolských klubov pre prácu so školopovinnými deťmi – v Žehre, Bystranoch, Chmiňanoch a v Krompachoch.

Činnosť klubov bola zabezpečovaná zo sponzorských príspevkov a zabezpečovali ju pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie. Počas roka 2015 došlo k útlmu činností klubov v Bystranoch a Krompachoch, najmä z dôvodu migrácie rodín do Anglicka. Činnosť klubu v Chmiňanoch pokračovala v obmedzenej forme pre nedostatočné priestory pre klub (aktivity prebiehali v byte zodpovednej osoby za mimoškolský klub). Najdynamickejšie pracoval klub v Žehre, pretože pre jeho činnosť boli vytvorené personálne i priestorové podmienky. Na pravidelných stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 50 detí – účastníci letného tábora, ako aj ich kamaráti.

Cieľom klubov je pomôcť deťom zvládať školské a životné zručnosti potrebné pre úspešné zvládanie školských úloh. Zážitkovým vzdelávaním sa posilňuje najmä čítanie s porozumením, počítanie, ale aj zručnosti v oblasti umeleckých činností (rozvíja sa spev, kreslenie a dramatické zručnosti).

Mimoškolský klub v Žehre poskytoval deťom aj možnosť rozvíjať znalosti z anglického jazyka. Toto vzdelávanie bolo zabezpečované v spolupráci s americkými lektormi pôsobiacimi na Slovensku.

### **7.5 Spolupráca s rómskym zborom v Soli**

V roku 2015 nezisková organizácia rozvinula spoluprácu s rómskym spoločenstvom Apoštolskej cirkvi v Soli.

Spoločenstvo zabezpečuje vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov pre prácu s deťmi a mládežou, supervíziu pracovníkov, prípravu programov pre prácu s deťmi a poradenstvo pri písaní projektov.

## **8. Vzdelávania a supervízie pre iné subjekty**

### **8.1 Praktické vzdelávanie a supervízie pre študentov sociálnej práce**

Nezisková organizácia aj v roku 2015 zabezpečovala v rámci dohôd o praxi študentov prax pre študentov sociálnej práce – pre KU v Ružomberku (2 študenti), VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave (1 študentka), UKF Nitra (1 študentka). V rámci praxe prebiehali aj supervízie pre študentov. Zabezpečoval ich Jozef Brenkus.

### **8.2 Supervízie pre MZ YMCA**

Nezisková organizácia v roku 2015 zabezpečovala päť supervízií pre pracovníkov MZ YMCA v Revúcej v rámci realizácie ich projektu „Mosty“, ktorý je zameraný na posilnenie ohrozených skupín detí, mládeže a Rómov v Jelšave.

Supervízie realizoval v dňoch 31.1., 25.4., 16.5., 16.7. a 12.10. Jozef Brenkus a zúčastňovali sa na nich štyria pracovníci zodpovední za realizáciu projektu.

### **8.3 Škola kresťanského poradenstva, Kráľova Lehota**

Nezisková organizácia bola požiadaná o zabezpečenie prednášok pre účastníkov kurzu škola kresťanského poradenstva. Vzdelávanie sa konalo 29. - 31.4.2015 v Kráľovej Lehote.

Jozef Brenkus prezentoval dve prednášky: Všeobecný úvod k závislosti v biblickom kontexte, Látkové závislosti – liečba a zotavovanie sa. Na prednášky nadväzovala diskusia a v popoludňajších hodinách aj konzultácie pre účastníkov kurzu.

### **8.4 Vzdelávanie Emocionálne zdravie**

Nezisková organizácia bola požiadaná o zabezpečenie prednášky pre kurz Emocionálne zdravie, ktorý sa konal 25. – 28.9.2015 v Liptovskom Mikuláši. Organizátorom kurzu bola CASD.

Jozef Brenkus prednášal 27.9.2015 na tému *Princípy 12 kokov AA, možnosti a obmedzenia ich použitia v pastoračnej práci cirkvi*. Na prednášku nadväzovala diskusia a konzultácie pre účastníkov kurzu.

### **8.5 Seminár na konferencii žien**

Nezisková organizácia zabezpečovala odbornú prednášku na konferencii Ženou podľa Božieho srdca, ktorú organizovalo OZ Abigail, v čase 23. – 25. októbra 2015 v Liptovskom Jane.

Seminárnu prednášku *Závislosti* realizovala Jana Jurčová. Na prednášku nadväzovala diskusia a konzultácie pre účastníčky konferencie.

## 9. Komunitné centrum

Komunitné centrum Život bez závislostí bolo zriadené správnu radou 27. apríla 2015 na základe predloženého projektu. Správna rada na svojom mimoriadnom zasadnutí schválila zriaďovaciu listinu a vymenovala za riaditeľa KC Jozefa Brenkusa. Riaditeľa poverila jednat' s Implementačnou agentúrou MPSVR SR o uzavretí zmluvy o spolupráci pri prevádzkovaní KC a registrovať KC v zmysle zákona o sociálnych službách ako sociálnu službu Života bez závislostí, n. o.

Zmluva o spolupráci IA MPSVR SR a Životom bez závislostí, n. o., bola uzavretá pod číslom 334/2015-IZ-4.0/V, s účinnosťou od 13.5.2015. KC začalo poskytovať služby od 1.6.2015 a poskytovalo ich až do ukončenia Národného projektu KC, do 31.10.2015.

KC poskytuje sociálnu službu svojim klientom aj po ukončení zmluvy o spolupráci s IA MPSVR SR vo vlastnej réžii, v zmysle registrácie sociálnej služby.

KC Života bez závislostí, n. o., bolo Prešovským samosprávnym krajom, odborom sociálnym, registrované dňa 14.10.2015 ako sociálna služba krízovej intervencie pre cieľovú skupinu fyzických osôb v nepriaznivej sociálnej situácii. Službu poskytuje ambulantom a terénnou formou.

## 10. Spolupráca so sociálnymi partnermi v Poprade

### 10.1 Spolupráca s MsÚ Poprad

Nezisková organizácia v roku 2015 ďalej rozvíjala spoluprácu so sociálnym odborom mesta Poprad, najmä cez aktivity KC, ktoré mesto podporuje a využíva.

Realizovala vzdelávania pre Útulok mesta – bezdomovci absolvovali 12 zážitkových vzdelávaní v oblasti závislostí, liečby závislostí, doliečovania a prevencie recidívy.

Nezisková organizácia sa aktívne podieľala na konzultáciách poskytovateľov sociálnych služieb v meste organizovaných viceprimátorom mesta.

### 10.2 Spolupráca s poskytovateľmi sociálnych služieb v Poprade

Spolupráca sa zintenzívnila najmä v dôsledku stretnutí poskytovateľov sociálnych služieb v meste, ktoré boli príležitosťou pre vzájomné oboznamovanie sa s činnosťou a zároveň príležitosťou pre požiadanie o poskytnutie služby pre vlastných klientov.

Nezisková organizácia v roku 2015 poskytla služby:

- ! Domovu dôchodcov - dve prednášky o závislostiach, s dôrazom na seniorov
- ! Detskému domovu - zážitkové vzdelávacie aktivity pre rodinné domy DeD vo Veľkom Slavkove, Spišskej Teplici, Poprade – Veľkej, Hranovnici a Tatranskej Lomnici
- ! Domu na pol ceste, Veľký Slavkov – prevencia závislostí
- ! DEPO – dve stretnutia s klientmi OZ
- ! Progresfem – recipročné vzdelávanie pre pracovníkov, dohoda o distribúcii klientov

## 11. Zahraničný študijný pobyt riaditeľa neziskovej organizácie

Na základe uznesenia správnej rady bol v dňoch 30.7. – 30.8.2015 na študijnom pobyte v USA riaditeľ neziskovej organizácie Jozef Brenkus.

V rámci návštevy sa uskutočnili jednania s partnermi v Holland, Michigan (Associates In Accomplishment, Inc.; 70x70; NA). Súčasťou návštevy bolo vyhodnocovanie doterajšej spolupráce a formy ďalšej kooperácie s neziskovou organizáciou. Počas návštevy bola príležitosť navštíviť aj svojpomocné skupiny.

V rámci pobytu bola zabezpečená aj supervízia riaditeľa v oblasti sociálneho poradenstva, riadenia a rozvoja neziskovej organizácie.

Počas pobytu v Clevelande, OH, sa konali konzultácie s odborníkmi v oblasti liečby



a doliečovania závislých – konzultácie v oblasti neurológie, dopadov závislosti na fyzické a psychické zdravie a konzultácie o doliečovaní a dopadoch substitučnej liečby na závislých (Katarína B. Greer, M.D., Nykolai Pidhorodeckyj, M.D., terapeutka Pam).

V rámci pobytu boli konzultované aj možnosti spolupráce a konzultácií s Nykolaiom Pidhorodeckym, lekárom v Betty Ford Center, ktoré je súčasťou Hazelden Foundation, poprednej nadácie venujúcej sa liečbe a doliečovaniu závislých od drog a alkoholu.

## **12. Vzdelávanie pracovníkov n. o.**

15. mája 2015 sa Jozef Brenkus a Jana Jurčová zúčastnili na vzdelávaní *Projektový manažment*, ktorý zabezpečovala firma Dell Bratislava.

Vzdelávanie pracovníkov prebiehalo priebežne aj v rámci spolupráce s nadáciou Pontis. Nezisková organizácia s nadáciou spolupracuje v oblasti podpory projektu, ktorý je súčasťou projektu Dobrá krajina.

## **13. Publikácie**

V roku 2015 boli pripravované materiály pre svojpomocné skupiny – pre látkovo závislých, gambleroch, ľudí v oblasti sexuálneho deštruktívneho správania a pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

## **II. Ročná účtovná uzávierka**

### **1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých**

V roku 2015 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 32 125,55 EUR, celkové výdavky činili 39 162,20 EUR. Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2015 stratu vo výške 1 036,65 EUR.

Strata bola vykrytá z prostriedkov, ktoré mala nezisková organizácia k dispozícii z finančných prostriedkov k 01.01.2015 – stav hotovosti v pokladnici 655,88 EUR, stav na účte v banke 1 116,76 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2015: 858,90 EUR – stav hotovosti v pokladnici a konečný stav finančných prostriedkov na účte v banke 1 294,54 EUR.

### **2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch**

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

### **3. Správa revízora**

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 6. júna 2015.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo xx/2015 z 20. mája 2016.

### **III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie**

#### **Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2015**

V roku 2015 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Súčasní členovia správnej rady a revízor boli znovuzvolení do svojich funkcií – uznesenie správnej rady č. 2/06-2015 zo dňa 6. júna 2015.

#### **Záver**

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 1/5-2016 z 20. mája 2016.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: [www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk) a zverejnená na portáli finančnej správy.