

**Výroční správa za rok 2018**

## Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie naplňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

## I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2018

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2018. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Bc. Jana Jurčová, externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečené v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2018.

### 1. CPLDZ – Košice; ambulancia medicíny drogových závislostí

#### 1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov AA

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod. Počas roka 2018 prebehli dva 12 týždenné cykly vzdelávania. Na stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 40 pacientov Centra (alkoholici, drogový závislí, gambleri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu. Na vzdelávaní sa zúčastňoval aj člen správnej rady Dalibor Smolník a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie.

V rámci úvodu do 12 krokov prebiehala aj diskusia s pacientmi, ktorí boli motivovaní k účasti na doliečovaní v svojpomocných skupinách AA a k aktívnemu prístupu k zotavovaniu aj prostredníctvom vyhľadávania služieb ambulancných psychológov a psychiatrov.

Jana Jurčová zabezpečovala oboznamovanie pacientov s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

#### 1.2 Vzdelávanie Prevencie recidívy

V roku 2018 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo taktiež v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod. Boli zrealizované tri osemtyždenné cykly vzdelávania.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu. Na vzdelávaní sa zúčastňoval aj člen správnej rady Dalibor Smolník a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie.

#### 1.3 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

Ambulanciu vedie MUDr. Mária Vnenčáková, ktorá je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie. Nezisková organizácia aj v roku 2018 spolupracovala s touto ambulanciou v oblasti doliečovania závislých.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečené individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA. Pacienti boli usmernení k zapájaniu sa do aktivít svojpomocných skupín programov 12 krokov, k integrovaniu dostupných podporných zdrojov do svojho doliečovania a k integrácii do spoločenského a pracovného života.

## **2. Práca so závislými a ich rodinami**

### ***2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi***

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2018 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení v konkrétnych situáciách súvisiacich so zotavovaním sa.
- Konzultácií zabezpečených formou telefonických či elektronických kontaktov.

V roku 2018 prebiehala pravidelná týždenná práca s 8 – 12 zotavujúcimi sa z látkových a nelátkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

### ***2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi***

V roku 2018 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi bola realizovaná formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 20 - 25 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách pre nástup na ústavnú liečbu, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín a ďalších dostupných zdrojov pre uzdravovanie sa.

## **3. Prevenčné aktivity na školách**

### ***3.1 Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ***

V mesiacoch marec – máj 2018 prebiehalo trikrát týždenne prevenčné zážitkové vzdelávanie pre žiakov 2., 3. a 4. ročníkov na ZŠ Jarná v Poprade. V rámci vzdelávania boli žiakom prezentované témy Sebahodnota, Závislosti, Drogy, Liečba a zotavovanie, Pocity, Šikanovanie, Dôveryhodní a nedôveryhodní ľudia, Riešenie problémov, Ako sa starať o seba, Tlak rovesníkov.

Vzdelávanie zabezpečovali Jana Jurčová, Petra Jankovičová, Jozef Brenkus, Lýdia Brenkusová a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Pri hodnotení vzdelávania so školskou psychologičkou, triednymi učiteľkami a vedením školy bolo rozhodnuté, že prevenčné vzdelávanie bude pokračovať aj v nasledujúcom školskom roku pre vybrané triedy 2., 3. a 4. ročníkov.

### ***3.2 Príprava a realizácia multimediálneho divadelného predstavenia The Light Trip***

Nezisková organizácia zabezpečovala v roku 2018 prípravu multimediálneho divadelného prevenčného predstavenia The Light Trip, ktoré realizovalo OZ Metamorfozis z Bratislavy.

Realizáciu predstavenia zabezpečovali pracovníci neziskovej organizácie a 25 dobrovoľníkov neziskovej organizácie.

Akcia sa konala v Aréne Poprad 21. septembra 2018. Zúčastnilo sa na nej vyše 1300 žiakov 8. a 9. ročníkov ZŠ a študentov SŠ z Popradu a okolitých miest. Na predstavenie bezprostredne nadväzovala After Party, v rámci ktorej mali zúčastnení mladí ľudia možnosť hovoriť s protagonistami predstavenia a s pracovníkmi a dobrovoľníkmi našej neziskovej organizácie.

Prevenčná akcia bola v Poprade realizovaná v spolupráci s MsÚ Poprad, Podtatranským osvetovým strediskom a Prešovským samosprávnym krajom. Záštitu nad podujatím prijali predseda PSK PaedDr. Milan Majerský, PhD. a primátor mesta Poprad Ing. Jozef Švagerko. Zúčastnené subjekty aktivitu podporili aj finančne.

V spolupráci s organizáciami DEPO, OZ Pathfinder a Art House sme pripravili pre účastníkov predstavenia následné stretnutie, ktoré sa konalo 4. októbra 2018 v priestoroch Života bez závislostí, n. o. Na stretnutí sa zúčastnili pracovníci neziskovej organizácie, dobrovoľníci, zástupcovia partnerských organizácií a účastníci predstavenia.

Na stretnutí bolo konštatované, že najefektívnejšou formou prevencie sú dlhodobé stretnutia s menším počtom účastníkov, v rámci ktorých je možné budovať intenzívnejšie vzťahy zamerané na upevňovanie zdravého životného štýlu.

#### **4. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami**

##### ***4.1 Konzultácie s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami***

V roku 2018 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci priebežných konzultačných a poradenských stretnutí, asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa a pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

##### ***4.2 Návštevy a aktivity pre cirkevné spoločenstvá***

V roku 2018 prebiehala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami v Poprade (ACS, BJB, CASD), Kežmarku (CASD), Košiciach (BJB, ACS), Michalovciach (CB, ACS), Nesvadoch (ACS), Vranove nad Topľou (ACS), Novom Meste nad Váhom (ACS), Liptovskom Mikuláši (BJB), Banskej Bystrici (ACS, BJB), Bratislave (ACS, BJB - Viera), ale aj s inými cirkevnými spoločenstvami, ktorých pracovníci žiadali o usmernenie v ich práci so závislými a spoluzavislými.

##### ***4.3 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom***

V roku 2018 pokračovala spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom v Bratislave a OZ Joy, v rámci ktorého sa angažujú najmä členovia tohto cirkevného spoločenstva. Spolupráca bola zameraná na podporu činnosti neziskovej organizácie a podporu práce s deťmi a mládežou v rómskych komunitách.

Podpora práce s deťmi a mládežou bola realizovaná najmä v rámci mimoškolských klubov (zabezpečenie internetu pre mimoškolské kluby, metodické usmerňovanie pracovníkov), pri príprave pracovníkov letného tábora pre deti a finančnom a personálnom zabezpečovaní letného tábora (11.-13.7.2018).

Počas roka 2018 kórejský tím pod vedením pastora Lee navštívil cirkevné spoločenstvá a mimoškolské kluby v Bystranoch a Soli (4.4.2018), Žehre a Bystranoch (23.-24.12.2018). Počas návštev sa uskutočnili aj stretnutia s deťmi a mládežou, s vedením cirkevných spoločenstiev a s dobrovoľníkmi pracujúcimi v mimoškolských kluboch.

V rámci decembrovej návštevy kórejské cirkevné spoločenstvo pripravilo vianočný program, ako aj darčeky pre deti a materiálnu pomoc pre sociálne odkázaných v týchto komunitách.

##### ***4.4 Vzdelávanie 12 Krokov pre pracovníkov CASD***

V roku 2018 sa nezisková organizácia spolupodieľala na vzdelávaní pracovníkov CASD z Čiech a Slovenska. Vzdelávanie sa konalo 1. – 6. decembra 2018 v Kežmarku. Nosnou témou seminára bola „Cesta k duchovnej jednote a vnútornému uzdraveniu“.

Vzdelávanie za neziskovú organizáciu zabezpečoval Jozef Brenkus. Na vzdelávanie nadväzovali neformálne konzultácie pre účastníkov vzdelávania.

## **5. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám**

### **5.1 Spolupráca s cirkevnými zbormi**

Počas roka 2018 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Soli, Žehre, Bystranoch a Michalovciach.

Spolupráca prebiehala najmä v oblasti:

- *Návštev cirkevných spoločenstiev*
- *Konzultácii pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách*
- *Edukačných aktivít pre členov rómskych komunit*
- *Asistencie pri príprave projektov*

*Návštevy cirkevných spoločenstiev* boli v roku 2018 zamerané najmä na rómske cirkevné spoločenstvá Apoštolskej cirkvi na Slovensku. Mali za cieľ motivovať účastníkov bohoslužobných stretnutí k podpore závislých a spoluzavislých jedincov v procese ich zotavovania a k podpore činností, ktoré v komunitách koná nezisková organizácia.

Počas roka 2018 riaditeľ neziskovej organizácie navštívil cirkevné spoločenstvá v Žehre (25.1., 27.8.), v Soli (19.-20.5., 30.11.), v Sabinove (6.7.), v Michalovciach (18.11) a v Bystranoch (25.11.).

Počas návštev sa uskutočnili aj stretnutia s pracovníkmi a dobrovoľníkmi pôsobiacimi v mimoškolských kluboch.

### **5.2 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež**

V septembri 2014 nezisková organizácia zriadila v spolupráci s Apoštolskou cirkvou na Slovensku, cirkevnými zbormi v Poprade a v Krompachoch päť mimoškolských klubov pre prácu so školopovinnými deťmi.

V roku 2018 práca pokračovala v mimoškolských kluboch – v Soli, Žehre a v Bystranoch. Činnosť klubov bola zabezpečovaná zo sponzorských príspevkov, najmä kórejského cirkevného spoločenstva v Bratislave. Sponzorské príspevky boli zamerané na materiálne potreby pre prácu s deťmi.

Mimoškolské kluby metodicky usmerňuje Život bez závislostí, n. o. a aktivity realizujú miestni pracovníci a dobrovoľníci. Na pravidelných stretnutiach klubov sa počas roka pravidelne zúčastňovalo vyše 150 detí.

Cieľom práce s deťmi a mládežou je podpora vývinu a dozrievania ich osobnosti, motivácia k rozvíjaniu znalostí, zručností a postojov. Realizuje sa v rámci výchovy k hodnotám a v rámci zážitkových vzdelávacích činností.

### **5.3 Letný tábor Tatranská Lomnica 2018**

9. – 12. júla 2018 nezisková organizácia, v spolupráci s partnerskou organizáciou OZ Joy, zorganizovala letný tábor pre deti zo Soli, Žehry a Bystrian. Na tábore sa zúčastnilo 84 rómskych detí, 19 dobrovoľníkov a 10 členov OZ Joy z Bratislavy. Tábor sa konal v priestoroch hotela Tatranec v Tatranskej Lomnici.

Pre aktivity tábora boli v roku 2018 vytýčené tieto ciele: *upevňovať u detí sociálne zručnosti* - najmä v rámci stolovania (stolovanie prebiehalo na vysokej úrovni, ktorú zabezpečoval riaditeľ zariadenia a jeho personál); *umožniť deťom budovať vzťahy s členmi z iných rómskych spoločenstiev*; *rozvíjať schopnosť fungovať v rámci multikultúrnych vzťahov* (rómsko-slovensko-kórejských); *prehľbovať hodnotový systém účastníkov tábora* (detí i pracovníkov s deťmi) a *vytvoriť priestor pre prezentáciu znalostí a zručností*, ktoré si deti osvojili v rámci aktivít mimoškolských klubov, ako aj počas aktivít tábora.

Ciele boli napĺňané najmä v rámci neformálneho zážitkového vzdelávania, tvorivých dielní a športových a voľnočasových aktivít.

### **5.4 Letné medzinárodné semináre v Soli, Žehre, Bystranoch a v Sabinove**

Nezisková organizácia aj v roku 2018 participovala na príprave a realizácii seminárov s medzinárodnou účasťou pre rómske cirkevné spoločenstvá v Soli (30.6.-1.7), Bystranoch a Žehre (2.-4.7.) a v Sabinove

(6.7.). Semináre organizovala Apoštolská cirkev na Slovensku v spolupráci so Životom bez závislostí, n. o. Zúčastnili sa na nich partneri z Anglicka, v Žehre a Bystranoch aj rómske rodiny žijúce v Anglicku.

Semináre boli zamerané na rozvoj biblických hodnôt v praktickom živote jednotlivca a rodiny. Na semináre nadväzovali konzultácie pre jednotlivcov, manželské páry a rodiny.

### **5.5 Vzdelávanie a supervízie pre pracovníkov s deťmi a mládežou**

Nezisková organizácia počas roka 2018 pokračovala vo vzdelávaní a supervíziách pre dobrovoľných pracovníkov s deťmi z rómskych komunít v Bystranoch, Žehre a v Soli.

Vzdelávanie bolo orientované najmä na prácu s deťmi v mimoškolských kluboch a počas letných táborov. Do vzdelávania bolo zapojených 16 rómskych dobrovoľníkov z uvedených komunít. Supervízia bola vykonaná pred táborom a po tábore.

## **6. Asistencia svojpomocným skupinám**

Nezisková organizácia počas roka 2018 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a prekladov materiálov*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*

## **7. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty**

V roku 2018 prebehli konzultácie a supervízie pre partnerské organizácie DEPO v Poprade (priebežne podľa potrieb), RZ Nelegál v Šuranoch (4x), resocializačné zariadenie Teen Challenge (2x) a združenie YMCA v Jelšave (3x).

Nezisková organizácia uzatvorila dohodu o dlhodobej supervízii s OZ Nelegál, v rámci ktorej bude Jozef Brenkus zabezpečovať supervíziu pre organizáciu a jej pracovníkov.

V spolupráci so združením YMCA a MsÚ Jelšava nezisková organizácia 8. augusta 2018 zabezpečovala vzdelávanie pre mužov v rámci programu *Fungujúca rodina*.

31. augusta 2018 bola vykonaná supervízia pre pracovníkov združenia YMCA v Jelšave – skupinová supervízia a tri individuálne supervízie.

10. septembra 2018 sa uskutočnili konzultácie s pracovníkmi neziskovej organizácie *Naše manželstvo* z Liptovského Mikuláša. Posudzovali sa možnosti práce so závislým klientom a rodinou a možnosti spolupráce s našou neziskovou organizáciou. Došlo k dohode v oblasti priebežných konzultácií a poradenstva ohľadom ich práce a v oblasti zabezpečenia prednášok v rámci nimi organizovaných aktivít.

## **8. Spolupráca s mestom Poprad a so sociálnymi partnermi v Poprade**

Na základe pozvania primátora mesta Ing. Jozefa Švagerka dňa 29.1.2018 sa Jozef Brenkus zúčastnil na stretnutí predstaviteľov cirkví pôsobiacich v meste Poprad. V rámci stretnutia prebiehala aj rozprava o možnostiach pôsobenia cirkví v oblasti prevencie a práce so závislými a ich rodinami.

OZ V.I.A.C. pripravilo v roku 2018 pre mesto Poprad *Správu o mládeži v Poprade*, na príprave ktorej sa aktívne podieľali aj Jozef Brenkus a Marek Sonoga. Správa je odporúčaním mestskému zastupiteľstvu pre oblasť rozvoja práce s deťmi a mládežou v meste.

V roku 2018 prebiehali aj konzultácie s Centrom pre rodinu v Poprade, OZ NEOS a Domom na polceste vo Veľkom Slavkove.

## 9. Spolupráca s VŠ v oblasti praxe sociálnych pracovníkov

V roku 2018 nezisková organizácia zabezpečovala odborné konzultácie a prax pre štyroch študentov. V prvom polroku absolvovala v našej organizácii prax študentka sociálnej práce Karolína Brenišinová z KU v Košiciach a potom traja študenti sociálnej práce z VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety (Alena Gorol'ová, Peter Justh, študenti Bc. štúdia; Ľubomír Ondriš, magisterské štúdium - pracoviská Košice a Spišská Nová Ves).

Nezisková organizácia poskytovala priebežne aj konzultácie pre študentov sociálnej práce v oblasti prevencie a práce so závislými a spoluzávislými.

## 10. Akreditácia vzdelávacieho programu

V roku 2018 nezisková organizácia požiadala Akreditačnú komisiu MŠVVaŠ SR o akreditovanie vzdelávacej aktivity *Preveniou rizikového správania u detí a mládeže k posilňovaniu zdravého spôsobu života*.

Ministerstvo školstva na základe odporúčania akreditačnej komisie udelilo našej neziskovej organizácii akreditáciu tejto vzdelávacej aktivity pod číslom AKPSM/0800/2018/3/004 na dobu piatich rokov.

Cieľovou skupinou vzdelávania sú mládežnícki vedúci a pracovníci s deťmi a mládežou z prostredia školstva, Centier pre deti a rodiny, pracovníkov cirkví a ďalšie subjekty, ktoré pracujú s deťmi a mládežou.

## 11. Vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov n. o.

V roku 2018 pokračovalo kontinuálne vzdelávanie pracovníkov neziskovej organizácie:

*Jozef Brenkus* – priebežné individuálne vzdelávanie v oblasti prevencie, látkových a nelátkových závislostí; absolvoval 42 hodinový akreditovaný kurz *Neformálne vzdelávanie* pre lektorov práce s mládežou.

*Janka Jurčová* – priebežné individuálne vzdelávanie v oblasti prevencie, látkových a nelátkových závislostí.

*Marek Sonoga* – vzdelávanie sa pre CPLDZ Košice – Úvod do 12 krokov, prevencia recidívy; látkové a nelátkové závislosti; kurz integratívneho koučingu.

*Lýdia Brenkusová* – prevencia na ZŠ; vzdelávanie zborových tímov – práca s deťmi, párové poradenstvo v oblasti deštruktívneho sexuálneho správania.

*Petra Jankovičová* – priebežné vzdelávanie v oblasti prevencie na ZŠ.

*Dalibor Smolník* – vzdelávanie sa pre CPLDZ Košice – 12 Krokov, prevencia recidívy.

*Pavel Borko* – vzdelávanie sa pre CPLDZ Košice – 12 Krokov, prevencia recidívy.

*Robert Boroš* – vzdelávanie sa pre CPLDZ Košice – 12 Krokov, prevencia recidívy.

## 12. Konferencie, prezentácia práce v masovokomunikačných prostriedkoch

12. marca 2018 sa konala v Poprade konferencia YoDel o súčasných trendoch v práci s mládežou, ktorú organizovalo pod záštitou primátora mesta Ing. Jozefa Švagerka OZ V.I.A.C. Na konferencii sa zúčastnili aj pracovníci neziskovej organizácie.

23. – 25.5.2019 sa konala Pastorálna konferencia ACS v Tatranskej Lomnici, na ktorej sa zúčastnil Jozef Brenkus. V rámci konferencie poskytoval konzultácie ohľadom práce so závislými a rodinou pre pastorov ACS na Slovensku a ACS v ČR.

6. októbra 2018 sa konala celocirkevná konferencia ACS v Nitre. Počas konferencie prebiehali aj konzultácie s viacerými pastormi a delegátmi zborov o práci neziskovej organizácie a o možnostiach prevencie a pomoci členom a rodinám ich zborov. Bola poskytnutá aj informácia o akreditovanom vzdelávaní v oblasti prevencie.

12. októbra 2018 nadácia Pontis zorganizovala v Bratislave Pro Bono tréning o mediálnych vzťahoch neziskových organizácií. Na tomto tréningu sa za neziskovú organizáciu zúčastnila Jana Jurčová.

Práca neziskovej organizácie bola 21.9.2018 prezentovaná v rámci multimediálneho divadelného predstavenia *The Light Trip* a následne na portáli *Poprad24*, na *TV Poprad* a v *Novinách Poprad*.

V októbri 2018 bol v SME cez Dobrú krajinu publikovaný rozhovor s riaditeľom neziskovej organizácie Jozefom Brenkusom.

Práca neziskovej organizácie bola priebežne prezentovaná aj cez webovú stránku neziskovej organizácie ([www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk)) a facebook neziskovej organizácie ([www.facebook.com/zivotbezzavislosti/](http://www.facebook.com/zivotbezzavislosti/)).

### **13. Publikácie, vzdelávacie materiály**

V roku 2018 boli pripravované materiály pre svojpomocné skupiny – pre látkovo závislých, gamblerov, ľudí s problémami v oblasti sexuálneho deštruktívneho správania a pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

Taktiež boli priebežne pripravované materiály pre prevenciu na 1. stupni ZŠ, ktoré nezisková organizácia plánuje od roka 2019 používať v rámci pripravovaného akreditovaného vzdelávania.

S podporou spoločnosti Coroll, s.r.o. v Poprade boli aj v roku 2018 pripravené a zverejnené na webe neziskovej organizácie krátke vzdelávacie videá na tému závislosti a s ňou súvisiacimi okruhmi (<http://www.zivotbezzavislosti.sk/vzdelavacie-videa/>).

V roku 2018 nezisková organizácia pokračovala vo zverejňovaní edukačných materiálov na svojom facebooku ([www.facebook.com/zivotbezzavislosti/](http://www.facebook.com/zivotbezzavislosti/)).



## **II. Ročná účtovná uzávierka**

### **1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých**

V roku 2018 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 24 867,22 EUR, celkové výdavky činili 24 486,46 EUR. Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2018 zisk vo výške 380,76 EUR.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2018: stav hotovosti v pokladnici 317,33 EUR, stav na účte v banke 2 744,86 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2018 – stav hotovosti v pokladnici 271,50 EUR a konečný stav finančných prostriedkov na účte v banke 3 715,70 EUR.

### **2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch**

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

### **3. Správa revízora**

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2018 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 24. mája 2019.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 2/5-2019 z 24. mája 2019.

### **III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie**

#### **Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2018**

V roku 2018 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Súčasní členovia správnej rady a revízor boli znovuzvolení do svojich funkcií – uznesenie správnej rady č. 10/09-2018 zo dňa 29.9.2018.

#### **Záver**

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 2/5-2019 z 24. mája 2019.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: [www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk) a zverejnená na portáli finančnej správy.