

**Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad**  
**IČO: 42000157, DIČ: 2022291931**

---

**Výročná správa za rok 2020**

**Poprad 2021**

## Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

## I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2020

Práca neziskovej organizácie prebiehala v roku 2020 v zmysle schváleného Programu práce na rok 2020 a ďalších aktivít, avšak bola ovplyvnená epidemiologickou situáciou súvisiacou s opatreniami vzhľadom na Covid-19.

5.10.2020 bola nezisková organizácia určená MPSVaR SR ako subjekt hospodárskej mobilizácie, rozhodnutím č. 25815/2020-M\_OKMB. Na základe tohto rozhodnutia bola nezisková organizácia povinná poskytovať služby svojim klientom, čo sme robili už aj predtým a v čom sme podľa usmernení hlavného hygienika SR a následných pokynov a usmernení MPSVaR SR naďalej pokračovali.

Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Ing. Marek Sonoga, Bc. Jana Jurčová (do 31. mája 2020) a v primeranej miere aj externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2020.

### 1. CPLDZ – Košice; ambulancia medicíny drogových závislostí

#### 1.1 Tréningové skupiny *Dvanásť krokov Anonymných alkoholikov (AA)*

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod. Počas roka 2020 prebehol jeden 12 týždenný cyklus vzdelávania – 18.9. – 11.12.2020.

Na stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 40 pacientov Centra (alkoholici, drogový závislí, gamblers a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu. Vzhľadom na epidemiologické opatrenia sa na vzdelávaní nezúčastňovali dobrovoľníci neziskovej organizácie.

V rámci Úvodu do 12 krokov prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli reflektované princípy uzdravovania obsiahnuté v jednotlivých Krokoch. Pacienti boli motivovaní k účasti na doliečovaní prostredníctvom účasti na ambulantnej psychiatrickej liečbe, prostredníctvom služieb psychológov, ako aj účasti na individuálnych, párových a rodinných poradenských stretnutiach poskytovaných Živom bez závislostí, n. o. Zároveň boli informovaní aj o možnostiach doliečovania sa prostredníctvom internetových on-line stretnutí svojpomocných

skupín AA.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní aj s možnosťami zotavovania sa ich rodinných príslušníkov a priateľov v rámci programu 12 krokov Al-Anon.

### ***1.2 Vzdelávanie v oblasti Prevencie recidívy***

V roku 2020 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod. Boli realizované dva osemtyždňové cykly vzdelávania. Prvý cyklus v čase 17.1. – 21.2.2020 (ukončenie cyklu z predchádzajúceho roka – lekcie 5 – 8). V mesiacoch marec a apríl boli kontakty s liečebňou obmedzené v dôsledku epidemických opatrení. Druhý cyklus vzdelávania prebiehal v čase 29.5. – 11.9. 2020. Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

### ***1.3 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade***

Aj v roku 2020 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s ambulanciou MDZ, ktorú vedie MUDr. Mária Vnencáková, a zároveň je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie. Nezisková organizácia aj v roku 2020 spolupracovala s touto ambulanciou najmä formou odporúčania klientom, aby sa začali liečiť zo závislostí ambulantnou formou, resp. konzultovali s ambulanciou možnosť ústavnej liečby závislostí. Spolupráca prebiehala aj v rámci doliečovania pacientov ambulancie MDZ v našej neziskovej organizácii.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečované individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA, ako aj možnosť rodinného poradenstva.

Pacienti boli taktiež oboznamovaní, ako sa môžu zapájať do svojpomocných skupín 12 krokových programov prostredníctvom internetových on-line stretnutí.

## **2. Práca so závislými a ich rodinami**

### ***2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi***

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2020 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok. Počas tohto roka sa významnou mierou realizovali stretnutia prostredníctvom sociálnych sietí. Tí klienti, ktorí uprednostňovali osobný kontakt, mohli navštevovať pri dodržiavaní protiepidemiologických nariadení aktivity neziskovej organizácie.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a na prevencii recidívy, ako aj v oblasti hľadania riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- Konzultácií zabezpečovaných formou telefonických či elektronických kontaktov.
- Kaučovacích stretnutí, ktoré realizoval Ing. Marek Sonoga.

V roku 2020 prebiehala pravidelná týždenná práca s 5 – 10 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 20 - 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

### ***2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi***

V roku 2020 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa

rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne), pri dodržiavaní protiepidemiologických opatrení. Väčšia časť práce prebiehala formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 15 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie, ako riešiť problém závislosti u rodinného príslušníka, aké sú možnosti liečby závislosti a aké sú požiadavky pre nástup na ústavnú liečbu.

Významnou časťou dotazov bolo objasňovanie možností pomoci rodinným príslušníkom, u ktorých sa v dôsledku závislosti v rodine rozvinula spoluzávislosť. V rámci konzultácií boli informovaní o aktivitách našej neziskovej organizácie, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín Al-Anon a o ďalších dostupných zdrojoch v komunite.

### **3. Asistencia svojpomocným skupinám**

Nezisková organizácia počas roka 2020 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou

- *Konzultácií a prekladov materiálov*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*
- *Zriadením blogu, ktorý je dostupný na FB a webe neziskovej organizácie*

Najefektívnejším nástrojom pri asistencii svojpomocným skupinám boli materiály zverejňované na FB a webe neziskovej organizácie.

### **4. Prevenčné aktivity na školách**

#### ***Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ a SŠ***

Pre rok 2020 bolo plánované vzdelávanie pre žiakov vybraných 2., 3. a 4. ročníkov na ZŠ Jarná v Poprade. Vzdelávanie sa pre protiepidemiologické opatrenia presunulo september – november 2020. Napokon toto vzdelávanie vzhľadom na epidemiologickú situáciu v školách nebolo možné realizovať.

Poskytovali sme však konzultácie pre pracovníkov škôl a zároveň sme ponúkli možnosť individuálnych stretnutí s rodičmi a žiakmi, čo niektorí rodičia aj využívali.

Prevenčné vzdelávanie pre žiakov Gymnázia D. Tatarku v Poprade bolo pre epidemiologickú situáciu presunuté na nasledujúci školský rok.

### **5. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami**

#### ***5.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami***

V roku 2020 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci priebežných konzultačných a poradenských stretnutí, asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa, pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

Väčšina týchto aktivít prebiehala prostredníctvom sociálnych sietí, v niektorých závažnejších prípadoch aj ich návštevou nášho pracoviska alebo našou návštevou konkrétnej cirkvi či zariadenia.

#### ***5.2 Služba mužom Dobehnúť ako silný muž***

Počas roka 2020 bolo pre mužov z miestnych cirkevných spoločenstiev v Poprade

kontinuálne realizované vzdelávanie a stretnutia svojpomocnej skupiny *Dobehnúť ako silný muž*. Stretnutia boli zamerané na upevňovanie zdravého biblicky orientovaného životného štýlu.

Okrem stretnutí boli poskytované aj konzultácie pre jednotlivcov, ktorí riešili osobné životné potreby a krízy.

### **5.3 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom**

V spolupráci s kórejským zborom v Bratislave bola začiatkom roka 2020 rozbehnutá príprava letného tábora pre deti z rómskych komunít v Tatranskej Lomnici. Vzhľadom na situáciu s Covid-19 bola príprava prerušená a tábor bol napokon zrušený.

V roku 2020 sme v spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom zabezpečovali pre komunity v Žehre, Bystranoch a Soli rúška a dezinfekčné prostriedky. Pomoc bola odoslaná do jednotlivých lokalít kuriérskou poštou.

### **5.4 Vzdelávanie pre členov cirkevného spoločenstva CASD v Kežmarku**

Počas roka 2020, v mesiacoch máj – september, prebiehalo prostredníctvom sociálnych sietí vzdelávanie pre členov svojpomocnej skupiny a ďalších záujemcov vzdelávanie o Tradíciách Dospelých detí alkoholikov. Uskutočnilo sa dvanásť vzdelávacích stretnutí, na ktorých sa zúčastňovalo 10 - 15 záujemcov.

Vzdelávanie za neziskovú organizáciu zabezpečoval Jozef Brenkus. Na vzdelávanie nadväzovali neformálne konzultácie pre účastníkov vzdelávania.

### **5.5 Neakreditované vzdelávanie pre zborový tím v Michalovciach**

Keďže nezisková organizácia má zámer otvoriť v Michalovciach svoju pobočku, pre rok 2020 sme mali naplánované vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov v Michalovciach v oblasti práce so závislými a prevencie.

V januári 2020 sa uskutočnilo prvé vzdelávanie v oblasti práce so závislými. Ďalšie vzdelávania sa pre opatrenia súvisiace s Covid-19 nekonali. Vzdelávanie pokračovalo individuálnym štúdiom a konzultáciami s vybranými dobrovoľníkmi.

Vo vzdelávaní sa plánuje pokračovať v roku 2021 po uvoľnení protiepidemiologických opatrení.

### **5.6 Konzultácie ohľadom zriadenia pobočky v Banskej Bystrici**

V roku 2020 sa uskutočnili dve konzultácie ohľadom zriadenia pobočky neziskovej organizácie v Banskej Bystrici – 2.6. a 27.8.2020. Na týchto stretnutiach bola posúdená potreba zriadenia pobočky, personálne záležitosti týkajúce sa tímu dobrovoľníkov, záujem miestnych cirkevných spoločenstiev o spoluprácu, spolupráca s CPLDZ v Banskej Bystrici a ďalšie logistické záležitosti.

Stretnutia sa konali v súčinnosti s predsedom správnej rady Štefanom Ševčíkom, ktorý koordinoval účasť na konzultáciách a prieskum možností priestorov pre zriadenie pobočky.

## **6. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám**

### **6.1 Spolupráca s cirkevnými zbormi**

Počas roka 2020 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Soli, Žehre, Bystranoch a v Sabinove, Michalovciach a Pavlovciach nad Uhom.

Spolupráca prebiehala najmä v oblasti konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách v oblasti zvýšených problémov, v oblasti duševného zdravia a problémov súvisiacich s Covid-19, ako aj v príprave akreditovaného interaktívneho prevenčného vzdelávania „Preveniou rizikového správania u detí a mládeže k zdravému spôsobu života“. Vzdelávanie sa napokon pre opatrenia súvisiace s Covid-19 v roku 2020 nekonalo.

## **6.2 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež**

Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež vzhľadom na pandémiu pracovali v obmedzenom režime. Nezisková organizácia v roku 2020 spolupracovala s klubmi v Žehre, Bystranoch na základe ich požiadaviek.

Aktívne s neziskovou organizáciou spolupracovala koordinátorka mimoškolského klubu v Soli, ktorá je zároveň pracovníčkou Komunitného centra.

## **6.3 Letný tábor Tatranská Lomnica 2020**

Letný tábor pre deti z mimoškolských klubov bol v spolupráci s partnerskou organizáciou OZ Joy plánovaný na 6. – 9. júla 2020. Nezisková organizácia začala s jeho prípravou, avšak pre Covid-19 sa napokon tábor nekonal.

S deťmi a mládežou v rámci možností určených protiepidemiologickými opatreniami pracovali koordinátori klubov a ich spolupracovníci.

## **7. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty**

V roku 2020 prebehli konzultácie a supervízie pre partnerské organizácie v Poprade a okolí – Dom na pol ceste vo Veľkom Slávkove, OZ Progresfem, ako aj pre RZ Nelegál v Šuranoch, OZ Šanca pre život v Liptovských Sliachoch a KC v Soli (priebežne podľa potrieb).

### **7.1 Vzdelávanie a supervízie pre Dom na pol ceste**

V rámci dlhodobej spolupráce sme v roku 2020 pokračovali s aktivitami pre klientov Domu na pol ceste.

Vzdelávanie pre klientov náchylných k recidíve zabezpečoval od 28.5.2020 Marek Sonoga. Stretnutia sa konali na základe iniciatívy pracovníkov a klientov zariadenia.

Na rok 2020 bola plánovaná aj supervízia zariadenia, v rámci ktorej sa uskutočnili dve pracovné stretnutia (jedno s vedúcim zariadenia a jedno s vedúcim zariadenia a ekonómom).

Ďalšie stretnutia orientované na prehodnotenie práce s klientmi, ktorí majú problémy s návykovými látkami, neboli vzhľadom na prebiehajúce karantény v zariadení zrealizované. Sú plánované na rok 2021. Supervízne a poradenské stretnutia pre organizáciu zabezpečoval Jozef Brenkus.

### **7.2 Supervízie a konzultácie pre klientov v OZ Nelegál**

Nezisková organizácia v roku 2020, na základe plánu supervízie pre zariadenie a pracovníkov zariadenia, realizovala skupinovú i individuálne supervízie.

Supervízie sa konali 18. septembra 2020 v RZ. Na skupinovej supervízii sa zúčastnili siedmi pracovníci zariadenia. O individuálnu supervíziu požiadali dvaja pracovníci.

Okrem supervízií prebehli aj viaceré konzultácie s pracovníkmi a klientmi. Konzultácie s klientmi boli zamerané na doliečovanie a prevenciu recidívy.

Supervízie a poradenské služby pre zariadenie realizoval Jozef Brenkus.

## **8. Akreditované vzdelávanie**

V roku 2020 nezisková organizácia na základe Plánu práce pripravovala dva cykly akreditovaného vzdelávania v rámci akreditovanej vzdelávacej aktivity *Preveniou rizika správania u detí a mládeže k posilňovaniu zdravého spôsobu života*, ktoré nám bolo schválené Akreditačnou komisiou MŠ SR pod číslom AKPSM/0800/2018/3/004.

Prvé vzdelávanie bolo pripravované pre rómskych pracovníkov s deťmi a mládežou v marginalizovaných komunitách. Malo byť realizované v Michalovciach. Druhé vzdelávanie bolo

pripravované pre pracovníkov s deťmi a mládežou v Ružomberku. Keďže ide o interaktívne zážitkové vzdelávanie, pre epidemiologické opatrenia bolo presunutú na rok 2021.

Počas roka 2020 pokračovala príprava vzdelávacích materiálov a študijných pomôcok, ako aj vzdelávanie lektorov.

## **9. Spolupráca s VŠ v oblasti praxe sociálnych pracovníkov**

V roku 2020 nezisková organizácia pokračovala v odborných konzultáciách pre dvoch študentov sociálnej práce z VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, s ktorými dlhodobo spolupracuje v oblasti práce so závislými a v oblasti sociálnej práce v marginalizovaných komunitách.

Okrem týchto klientov nezisková organizácia poskytuje konzultácie pre študentov sociálnej práce z iných škôl – ohľadom ich záverečných prác, realizácie výskumu a asistencie pri zbere dát.

## **10. Spolupráca so samosprávami – PSK, Poprad a Svit**

### ***10.1 Spolupráca s Prešovským samosprávnym krajom***

V roku 2020 nezisková organizácia požiadala PSK v rámci Výzvy Mikroprogram PSK 2020 žiadosť o poskytnutie dotácie podľa VZN PSK č. 78/2019, v rámci Programu 2 – Kultúra. Na základe žiadosti pre projekt „DEPO – priestor pre obnovu života a služby“, bola dotáciu schválená uznesením Zastupiteľstva PSK č. 490/2020 z 22.6.2020. Dotácia bola schválená vo výške 4 000,00 EUR. Z tejto dotácie boli adaptované priestory neziskovej organizácie pre účely poskytovania služieb klientom – poradenstva pre závislých klientov a ich rodiny a preventívne, vzdelávacie a konzultačné stretnutia.

V rámci projektu – adaptácie dvoch konzultačných miestností a veľkej multifunkčnej miestnosti – bolo použitých 5 032,90 EUR. Na základe vykonaných úprav sa zvýšila kvalita, ako aj kapacita poskytovaných služieb. Podľa povahy aktivít môžu prebiehať súčasne až tri činnosti realizované pracovníkmi a dobrovoľníkmi neziskovej organizácie.

### ***10.2 Spolupráca s mestom Poprad***

V roku 2020 pokračovala spolupráca s mestom Poprad, sociálnym odborom a so sociálnymi subjektami s pôsobnosťou v Poprade a okolí. Spolupráca spočívala v konzultáciách ohľadom klientov neziskovej organizácie a v samotnej asistencii neziskovej organizácie klientom pri ich styku so sociálnym odborom a sociálnymi zariadeniami mesta Poprad.

### ***10.3 Spolupráca s mestom Svit***

V roku 2020 sme pomohli, v spolupráci so sociálnym odborom mestom Svit, zabezpečiť ubytovanie pre našu klientku, ktorá nevyhnutne potrebovala riešiť svoju životnú situáciu v oblasti bývania a zdravotnej asistencie.

V súčinnosti s pracovníkmi sociálneho odboru bola naša klientka prijatá do Domu opatrovateľskej služby vo Svite.

## **11. Spolupráca so Ústavmi výkonu väzby a Ústavmi na výkon trestu odňatia slobody**

V roku 2020 nezisková organizácia iniciovala stretnutie s riaditeľmi ústavov väzby a výkonu trestu odňatia slobody na východnom Slovensku. Stretnutie sa uskutočnilo dňa 26.8.2020 v Košiciach. Na stretnutí sa za neziskovú organizáciu zúčastnil Jozef Brenkus. V rámci konzultácií s riaditeľmi boli prekonzultované zákonné možnosti pokračovania v sprevádzaní klientov neziskovej organizácie a procesné záležitosti ohľadom kontaktov s rodinnými príslušníkmi.

V rámci stretnutia duchovný ústavu v Košiciach pripravil stretnutie s odsúdenými, na ktorom bolo možné hovoriť o liečbe závislostí a jej dopadoch na jednotlivca a rodinu. Následne prebehli rozhovory s odsúdenými, v rámci ktorých boli motivovaní k triezvemu životu a budovaniu vzťahov so svojimi rodinami.

Spolupráca v oblasti služby našim klientom pokračuje najmä prostredníctvom priebežných konzultácií s pracovníkmi Ústredia ekumenickej pastoračnej služby v OS SR a OZ SR.

## **12. Sociálna pomoc odkázaným rodinám**

Spoločnosť Lidl Slovenská republika realizuje projekt Potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“ v 144 predajniach v 92 mestách SR. Pomoc distribuuje cez organizácie, ktoré pomáhajú deťom, osamelým matkám, ľuďom bez domova, seniorom, zdravotne znevýhodneným a ďalším ľuďom v núdzi. V Poprade má spoločnosť Lidl dve predajne a jej zmluvným partnerom sa stal Život bez závislostí, n. o.

Distribúciu potravín nezisková organizácia orientuje na svojich klientov a ľudí, s ktorými sme v rámci našich aktivít v kontakte. Potraviny distribuuje v spolupráci s partnerskými organizáciami aj pre klientov spolupracujúcich sociálnych subjektov, najmä pre Progresfem, Dom na pol ceste a Materské centrum Bambino.

## **13. Vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov n. o.**

V roku 2020 kontinuálne pokračovalo vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie. Pracovníci a dobrovoľníci sa priebežne vzdelávajú v témach, ktoré využívajú v rámci aktivít neziskovej organizácie.

Systematicky sa v roku 2020 v oblasti koučingu ďalej vzdelával Marek Sonoga, v rámci kurzu Neurolingvistické programy. Vzdelávanie zabezpečuje NLP Centrum Bratislava. Kurz bude ukončený v júni 2021.

## **14. Návštevy cirkevných spoločenstiev, konferencie, mediálna prezentácia**

### ***14.1 Návštevy cirkevných spoločenstiev***

V roku 2020 nezisková organizácia v rámci možností, v súvislosti s epidemiologickou situáciou, pokračovala v kontaktoch s cirkevnými spoločenstvami. Cieľom návštev bolo informovať o aktivitách a službách neziskovej organizácie, ako aj vzdelávať účastníkov stretnutí v oblasti prevencie a závislostí.

26.1.. návšteva zboru BJB Poprad, v rámci ktorej bola prezentovaná služba ZbZ (Jozef Brenkus a Marek Sonoga).

27. – 28.6.: návšteva zborov ACS Sol' a Vranov nad Topľou – semináre a konzultácie pre pracovníkov zborov, jednotlivcov a manželské páry (Jozef a Lýdia Brenkusoví).

5.7.: návšteva zboru ACS v Banskej Bystrici, v rámci návštevy bola prezentovaná aj služba ZbZ (Jozef a Lýdia Brenkusoví).

19.7.: návšteva zboru v Bystranoch, v rámci návštevy bola prezentovaná aj služba ZbZ a uskutočnili sa aj dve konzultácie s rodinami, v ktorých sa vyskytujú problémy so závislosťou (Jozef Brenkus).

6.8.: zbor ACS v Poprade, prezentovanie služby ZbZ počas bohoslužieb (Jozef Brenkus).

30.8.: návšteva zboru v Banskej Bystrici, v rámci návštevy prebehli aj tri konzultácie s členmi zboru v oblasti závislostí (Jozef a Lýdia Brenkusoví).

30.9.: návšteva zboru CB v Michalovciach; kázeň a prezentácia služby ZbZ, stretnutie so staršovstvom zboru – podpora staršovstva pre zámer otvoriť pobočku ZbZ v Michalovciach; popoludňajšie stretnutie so záujemcami o službu ZbZ (CB a ECM) – prezentácia látkových



a nelátkových závislostí, AV, diskusia a konzultácie pre účastníkov stretnutia (Jozef a Lýdia Brenkusoví).

20.9.: návšteva zboru ACS v Nesvadoch, prezentácia služby ZbZ, kázeň a konzultácie (Jozef a Lýdia Brenkusoví).

## **14.2 Konferencie**

8.3.: v rámci výročnej zborovej konferencie zboru ACS v Poprade bola predložená informácia o službe ZbZ. Informáciu predkladal Jozef Brenkus.

20.5.: sa uskutočnilo zasadnutie RC ACS v Poprade, v rámci stretnutia prebehlo aj rokovanie Jozefa Brenkusa, riaditeľa n. o., s pastorm zboru v Galante, Ľuborom Skladaným, ohľadom podpory služby v Soli. Zároveň boli poskytnuté informácie viacerým zúčastneným pracovníkom ACS.

12. – 14.6.: v Račkovej Doline sa konalo stretnutie kazateľov a pracovníkov BJB. 13.6. bola v programe zaradená prednáška MUDr. Michala Pataraka z Psychiatrickej kliniky SZU a FNŠP FDR v Banskej Bystrici – *Narcis a tí okolo neho*. Na prednášku nadväzovala diskusia a následné rozhovory s prednášateľom. Na prednáške sa zúčastnili aj Marek Sonoga a Jozef Brenkus.

## **14.3 Mediálna prezentácia**

Mediálna prezentácia neziskovej organizácie prebiehala najmä v rámci webovej stránky a FB neziskovej organizácie ([www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk); [www.facebook.com/zivotbezzavislosti/](https://www.facebook.com/zivotbezzavislosti/)).

Výstupy v iných médiách:

*Jozef Brenkus*

15.5.: <https://zena.pravda.sk/zdravy-zivot/clanok/551519-precu-su-zeny-viac-zavisle-od-alkoholu-ako-muzi/>.

Júl 2020: RTV Slovensko: Relácia v Slovenskom rozhlase o práci so závislými pre redakciu národnostného vysielania.

13.8.: Noviny Pravda <https://nm.sk/8967/zavislost-je-choroba-celej-rodiny/>

22.9.: Štúdio Nádej, s.r.o. – *Príbehy písané životom: Spoluzávislosť* – CD nosič.

*Marek Sonoga*

8.9.: TV Poprad <https://www.instagram.com/tv/CIV95NInOKF/?igshid=1tqe1yd0kik5x>.  
<https://fb.watch/2pC0i6JvY8/>

December 2020: Ženuškáreň <https://fb.watch/2pBTIr0OfZ/>

## **15. Publikácie, vzdelávacie materiály**

V roku 2020 nezisková organizácia pokračovala v prekladaní a zverejňovaní edukačných materiálov najmä na svojom facebooku ([www.facebook.com/zivotbezzavislosti/](https://www.facebook.com/zivotbezzavislosti/)).

Okrem toho boli pripravované materiály pre jednotlivé vzdelávacie aktivity, ktoré boli realizované počas roka.

## II. Ročná účtovná uzávierka

### 1. Zhodnotenie obsiahnutých základných údajov

roku 2020 činili:

- celkové príjmy neziskovej organizácie 28 958,14 EUR,
- celkové výdavky činili 24 385,74 EUR.

Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2020 zisk vo výške 4 572,40 EUR, ktorý bude použitý v rámci financovania aktivít neziskovej organizácie v nasledujúcom období.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2020:

- stav hotovosti v pokladnici 0,09 EUR,
- stav na účte v banke 1 204,74 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2020:

- stav hotovosti v pokladnici 407,90 EUR,
- stav finančných prostriedkov na účte v banke 6 710,65 EUR.

### 2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

### 3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2020 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí dňa 28. mája 2021.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 2/5-2021 z 28. mája 2021.

### **III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie**

#### **Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2020**

V roku 2020 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

#### **Záver**

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 2/5-2021 z 28. mája 2021.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: [www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk) a zverejnená na portáli finančnej správy.