

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výročná správa za rok 2021

Poprad 2022

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2021

Práca neziskovej organizácie prebiehala v roku 2021 v zmysle schváleného Programu práce na rok 2021 a ďalších aktivít, avšak bola ovplyvnená epidemiologickou situáciou súvisiacou s opatreniami na Covid-19.

5.10.2020 bola nezisková organizácia určená MPSVaR SR ako subjekt hospodárskej mobilizácie, rozhodnutím č. 25815/2020-M_OKMB. Na základe tohto rozhodnutia bola nezisková organizácia povinná poskytovať služby svojim klientom, čo sme robili už aj predtým a v čom sme podľa usmernení hlavného hygienika SR a následných pokynov a usmernení MPSVaR SR naďalej pokračovali.

Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Ing. Marek Sonoga, a v primeranej miere aj externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2021.

1. Centrum pre liečbu drogových závislostí – Košice; ambulancia medicíny drogových závislostí

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov Anonymných alkoholikov (AA)

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod. Počas roka 2021 sme v januári ukončili kurz z predchádzajúceho roka (Kroky 8-12). Ďalší cyklus vzdelávania 12 krokov prebiehal v auguste – decembri 2021.

Na vzdelávacích stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 40 pacientov Centra (alkoholici, drogoví závislí, gambleri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu. Vzhľadom na epidemiologické opatrenia sa na vzdelávaní nezúčastňovali dobrovoľníci neziskovej organizácie.

V rámci Úvodu do 12 krokov prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli reflektované princípy uzdravovania obsiahnuté v jednotlivých Krokoch. Pacienti boli motivovaní k účasti na doliečovaní prostredníctvom účasti na ambulantnej psychiatrickej liečbe, služieb

psychológov, ako aj účasťou na individuálnych, párových a rodinných poradenských stretnutiach poskytovaných Životom bez závislostí, n. o. Zároveň boli informovaní aj o možnostiach doliečovania sa prostredníctvom internetových on-line stretnutí svojpomocných skupín AA.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní aj s možnosťami zotavovania sa ich rodinných príslušníkov a priateľov v rámci programu 12 krokov Al-Anon.

1.2 Vzdelávanie v oblasti Prevencie recidívy

V roku 2021 nezisková organizácia realizovala aj vzdelávanie pacientov CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod. Bol realizovaný jeden osemtyždňový cyklus vzdelávania (12.2. – 13.8.2021).

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

1.3 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

V roku 2021 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s ambulanciou MDZ, vedenou MUDr. Máriou Vnenčákovou, ktorá je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie. Nezisková organizácia v roku 2021 spolupracovala s ambulanciou MDZ najmä formou odporúčania klientom, aby sa začali liečiť zo závislostí ambulantnou formou, resp. konzultovali s ambulanciou možnosť ústavnej liečby závislostí. Spolupráca prebiehala aj v rámci doliečovania pacientov ambulancie MDZ v našej neziskovej organizácii.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečené individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA, ako aj možnosť rodinného poradenstva.

Pacienti boli taktiež oboznamovaní, ako sa môžu zapájať do svojpomocných skupín 12 krokových programov prostredníctvom internetových on-line stretnutí.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2021 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok. Počas tohto roka sa významnou mierou realizovali stretnutia prostredníctvom sociálnych sietí. Tí klienti, ktorí uprednostňovali osobný kontakt, mohli pri dodržiavaní protiepidemiologických nariadení navštevovať prebiehajúce aktivity našej neziskovej organizácie.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- *Individuálnych stretnutí* – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a na prevencii recidívy, ako aj v oblasti hľadania riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- *Konzultácií* zabezpečených formou telefonických či elektronických kontaktov.
- *Koučovacích stretnutí*, ktoré realizoval Ing. Marek Sonoga.

V roku 2021 prebiehala pravidelná týždenná práca s 5 – 10 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 20 - 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2021 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa

rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne), pri dodržiavaní protiepidemiologických opatrení. Väčšia časť práce prebiehala formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 15 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie, ako riešiť problém závislosti u rodinného príslušníka, aké sú možnosti liečby závislosti a aké sú požiadavky pre nástup na ústavnú liečbu.

Významnou časťou dotazov bolo objasňovanie možností pomoci rodinným príslušníkom, u ktorých sa v dôsledku závislosti v rodine rozvinula spoluzávislosť. V rámci konzultácií boli klienti informovaní o aktivitách našej neziskovej organizácie, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín AI-Anon a o ďalších dostupných zdrojoch v komunite.

2.3 Rozširovanie siete služieb pre prácu so závislými a rodinami

V roku 2021 pokračovala príprava zriadenia pobočiek v Michalovciach a v Banskej Bystrici, ako aj konzultácie ohľadom konzultačného pracoviska vo Svite.

V *Michalovciach* je aj naďalej záujem zo strany zboru CB a našich dobrovoľníkov pokračovať vo vzdelávaní pracovníkov a príprave podmienok pre otvorenie pobočky.

V *Banskej Bystrici* je pre spoluprácu otvorený zbor BJB a zbor ACS. Štefan Ševčík, predseda správnej rady, je ochotný poskytnúť pre stretnutia s klientmi svoje priestory, v ktorých bude pôsobiť aj Slovenská biblická spoločnosť, jej expozícia Biblie.

Nové priestory vo Svite – Rozhodnutím Mestského zastupiteľstva vo Svite bolo v septembri 2021 schválené, že v priestoroch, ktoré mesto prenajalo OZ Hlas - Kultúrny klub a OZ Tiberias, bude pôsobiť v oblasti práce so závislými a ich rodinami aj Život bez závislosti, n. o.

V meste Svit máme viacero klientov s rodinami a takýmto spôsobom budeme môcť efektívnejšie realizovať služby, ako aj zasahovať komunitu v meste a jeho okolí. Náklady na prenájom priestorov budú znášať uvedené OZ.

3. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2021 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou

- *Konzultácií a prekladov materiálov*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*
- *Zriadením blogu, ktorý je dostupný na FB a webe neziskovej organizácie*

Najefektívnejším nástrojom pri asistencii svojpomocným skupinám boli materiály zverejňované na FB a webe neziskovej organizácie.

4. Prevenčné aktivity na školách

4.1 Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ a SŠ

Pre rok 2021 bolo plánované vzdelávanie pre žiakov vybraných 2., 3. a 4. ročníkov na ZŠ Jarná v Poprade. Vzdelávanie sa však pre protiepidemiologické opatrenia nekonalo.

Počas roka sme zabezpečovali konzultácie pre pracovníkov škôl a zároveň sme ponúkli možnosť individuálnych stretnutí s rodičmi a žiakmi, čo niektorí rodičia aj využívali.

Vzhľadom na súčasnú vyťaženosť a zvyšovanie efektívnosti našej práce bolo rozhodnuté, že nebudeme realizovať prevenčné stretnutia v lokalitách vzdialených od sídla neziskovej organizácie.

4.2 Prevenčné aktivity cez ZOOM aplikáciu

V roku 2021 sa prostredníctvom aplikácie ZOOM realizovali dve prevenčné vzdelávania:

- 26. marca 2021 Marek Sonoga realizoval v rámci ZOOM prezentácie prevenčné vzdelávanie pre OZ EDUCO v Nitre. Vzdelávanie bolo realizované pre ich partnerské školy v Nových Zámkoch.
- 6. máj 2021 Marek Sonoga realizoval v rámci ZOOM prezentácie prevenčné vzdelávanie pre SŠ vo Svite.

5. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

5.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

V roku 2021 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci priebežných konzultačných a poradenských stretnutí, asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa, pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

Väčšina týchto aktivít prebiehala prostredníctvom sociálnych sietí, v niektorých závažnejších prípadoch aj ich návštevou nášho pracoviska alebo našou návštevou konkrétnej cirkvi či zariadenia.

5.2 Služba mužom *Dobehnúť ako silný muž*

Počas roka 2021 bolo pre mužov z miestnych cirkevných spoločenstiev v Poprade kontinuálne realizované vzdelávanie a stretnutia svojpomocnej skupiny *Dobehnúť ako silný muž*. Stretnutia boli zamerané na upevňovanie zdravého biblicky orientovaného životného štýlu.

Okrem stretnutí boli poskytované aj konzultácie pre jednotlivcov, ktorí riešili osobné životné potreby a krízy.

5.3 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom

V spolupráci s kórejským zborom v Bratislave sme pripravovali v roku 2021 letný tábor pre deti z rómskych komunít v Tatranskej Lomnici. Vzhľadom na situáciu s Covid-19 sa napokon tábor nekonal.

V roku 2021 sme v spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom zabezpečovali pre komunity v Žehre, Bystranoch a Soli rúška a dezinfekčné prostriedky, ako aj materiály pre deti. Pomoc bola odoslaná do jednotlivých lokalít kuriérskou poštou.

5.4 Vzdelávanie pre členov cirkevného spoločenstva CASD v Kežmarku

Počas roka 2021 vzdelávanie pre členov cirkevného spoločenstva prebiehalo formou konzultácií cez sociálne siete a formou individuálnych stretnutí v priestoroch neziskovej organizácie. Vzdelávanie za neziskovú organizáciu zabezpečoval Jozef Brenkus.

5.5 Cirkevné spoločenstvá a jednotlivci

Konzultácie pre cirkevné spoločenstvá a pre jednotlivcov z týchto spoločenstiev pokračujú

priebežne.

KC v Cinobani – konzultácie ohľadom ústavnej liečby dobrovoľníka v marci 2021; pozvanie navštíviť KC, pripraviť osvetové stretnutie v komunite a poskytnúť konzultácie účastníkom stretnutia, ktorí o to požiadajú.

KC v Soli – konzultácie s garantkou a pracovníčkou KC ohľadom situácie ich klientov a ich rodinných príslušníkov.

6. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám

6.1 Spolupráca s cirkevnými zbormi

Počas roka 2021 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Soli, Žehre, Bystranoch, v Sabinove, Michalovciach a Pavlovciach nad Uhom.

Spolupráca prebiehala najmä v rámci konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách, týkajúcich sa zvýšených problémov so závislosťou, duševného zdravia a problémov súvisiacich s Covid-19.

6.2 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež

Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež vzhľadom na pandémiu pracovali v obmedzenom režime. Nezisková organizácia v roku 2021 spolupracovala s klubmi v Žehre a Bystranoch na základe ich požiadaviek.

Aktívne s neziskovou organizáciou spolupracovala koordinátorka mimoškolského klubu v Soli, ktorá je zároveň pracovníčkou Komunitného centra.

7. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

V roku 2021 prebiehali podľa potrieb konzultácie a supervízie pre partnerské organizácie v Poprade a okolí – Dom na pol ceste vo Veľkom Slávkove, OZ Progresfem, RZ Nelegál v Šuranoch; a pre KC v Soli a spolupracujúce cirkevné organizácie.

7.1 Vzdelávanie a konzultácie pre Dom na pol ceste

V mesiacoch marec a apríl 2021 prebehli konzultácie Jozefa Brenkusa s riaditeľom zariadenia Mgr. Stanislavom Gurkom ohľadom ich internej práce s klientmi náchylnými k závislostiam a recidíve.

7.2 Neakreditované vzdelávanie pre zborové tímy

V tomto roku prebiehali konzultácie s našimi partnermi v Michalovciach a v Banskej Bystrici v oblasti prípravy pracovníkov a dobrovoľníkov pre službu v pobočkách neziskovej organizácie. Prezenčné vzdelávanie sa pre epidemiologické opatrenia nekonali. Vzdelávanie a konzultácie zabezpečoval Jozef Brenkus.

7.3 Vzdelávanie pre CASD

Vzdelávanie pre členov svojpomocnej skupiny v Kežmarku a pre členov iných zborov CASD – boli realizované v Podhájskej, 18. - 22.7.2021, v rámci *Týždňa duševného zdravia*.

Počas seminárov bola reflektovaná závislosť a spoluzávislosť u ľudí z cirkevného prostredia. Počas Týždňa duševného zdravia prebiehali aj konzultácie pre účastníkov vzdelávania.

Garantami vzdelávania boli MUDr. Jana Nosková a Jozef Brenkus. Na realizácii programu sa zúčastňovali aj ďalší dobrovoľníci.

Počas hodnotenia vzdelávania v novembri 2021 boli prerokované aj možnosti ďalšej spolupráce v oblasti vzdelávania počas roka 2022.

7.4 Konzultácie s OZ Progresfem

Počas roka 2021 prebiehali konzultácie s pracovníkmi OZ Progresfem – predmetom konzultácií boli klienti oboch organizácií a možnosti vzájomnej spolupráce pri riešení ich životných situácií.

7.5 Konzultácie s OZ Slovenská misijná sieť

Počas roka 2021 prebiehali aj konzultácie s členmi prípravného výboru OZ Slovenská misijná sieť – v oblasti zriadenia OZ a formulácie jeho programových cieľov.

7.6 Supervízie

RZ Nelegál – príprava dvoch supervízií v roku 2021 – júl a december 2021. 22.7. bola realizovaná prvá supervízia, druhá pre epidemiologické opatrenia realizovaná nebola.

Dom na polceste - príprava supervízie vo Veľkom Slávkove – supervízia bola odložená pre opakovanú karanténu pracovníkov centra.

Supervízne a poradenské stretnutia pre uvedené organizácie zabezpečoval Jozef Brenkus a Marek Sonoga.

8. Akreditované vzdelávanie

V roku 2021 nezisková organizácia nerealizovala plánované akreditované vzdelávanie *Preveniou rizikového správania u detí a mládeže k posilňovaniu zdravého spôsobu života*, ktoré nám bolo schválené Akreditačnou komisiou MŠ SR pod číslom AKPSM/0800/2018/3/004.

Keďže ide o zážitkové vzdelávanie, bolo so záujemcami dohodnuté, že ďalší cyklus vzdelávania sa uskutoční až po uvoľnení protiepidemiologických opatrení.

Počas roka 2021 pokračovala príprava vzdelávacích materiálov a študijných pomôcok pre toto vzdelávanie.

9. Spolupráca s VŠ

9.1 Spolupráca v oblasti štúdia a praxe sociálnych pracovníkov

V roku 2021 nezisková organizácia pokračovala v odborných konzultáciách pre štyroch študentov sociálnej práce:

- s Alenou Goroľovou zo Soli, ktorá v tomto roku úspešne ukončila Mgr. štúdium na VŠ sv. Alžbety, pracovisko Košice.
- s Petrom Justhom, študentom v Mgr. štúdiu na VŠ sv. Alžbety, pracovisko SNV.
- s Markétou Heskovou, diplomandkou Danky Hanesovej na PF UMB v Banskej Bystrici. Jozef Brenkus bol jedným z hodnotiteľov jej navrhovaného prevenčného programu.
- s Ľubomírom Ondrišom, študentom VŠ sv. Alžbety, pracovisko SNV – konzultácie ohľadom rigorózneho štúdia a supervízie.

Nezisková organizácia poskytuje asistenciu pri písaní záverečných prác aj iným študentom, ktorí nás oslovia – najmä konzultácie ohľadom tém záverečných prác a s nimi súvisiacim výskumom.

9.2 Konzultácie s Katedrou teológie PF UMB

30.9.2021 Jozef Brenkus konzultoval s prodekanou PF UMB, doc. PaedDr. Viktóriou Šoltésovou, PhD. a vedúcim katedry teológie doc. ThDr. Albínom Masarikom, PhD. možnosti spolupráce neziskovej organizácie v oblasti koučingu, ktorý by pre študentov teológie zabezpečoval Ing. Marek Sonoga.

Zúčastnení sa zhodli na potrebe tejto služby a v súčasnosti sa pracuje na hľadaní foriem jej realizácie. Na príprave pracujú Marek Sonoga a vedúci katedry Albín Masarik.

10. Spolupráca so samosprávami – Poprad a Svit

10.1 Spolupráca s mestom Poprad

V roku 2021 pokračovala spolupráca s mestom Poprad, sociálnym odborom a so sociálnymi subjektami s pôsobnosťou v Poprade a okolí.

Spolupráca spočíva v konzultáciách ohľadom klientov neziskovej organizácie, ako aj v asistencii neziskovej organizácie klientom pri ich styku so sociálnym odborom a sociálnymi zariadeniami mesta Poprad.

10.2 Spolupráca s mestom Svit

V roku 2021 prebehli rokovania o možnosti zriadenia konzultačného pracoviska v meste Svit za účelom skvalitnenia pomoci klientom, s ktorými dlhodobo pracujeme a pre vytvorenie možnosti kontaktu s ľuďmi závisiacimi so závislosťou a spoluzávislosťou.

V spolupráci so sociálnym odborom mestom Svit sme zabezpečili ubytovanie pre klientku, ktorá nevyhnutne potrebovala riešiť svoju životnú situáciu v oblasti bývania a zdravotnej asistencie. V súčinnosti s pracovníkmi sociálneho odboru bola naša klientka prijatá do Domu opatrovateľskej služby vo Svite.

11. Spolupráca so Ústavmi výkonu väzby a Ústavmi na výkon trestu odňatia slobody

Jozef Brenkus počas roka 2021 pokračoval v konzultáciách s riaditeľmi ÚVTOS, ktoré boli iniciované počas predchádzajúceho roka.

Komunikoval s riaditeľmi ÚVTOS v Košiciach a Košiciach – Šaci za účelom skvalitnenia služby klientom neziskovej organizácie, ktorí sú vo väzbe alebo výkone trestu odňatia slobody a ich rodinným príslušníkom.

22.1. sa Jozef Brenkus stretol s riaditeľom ÚVTOS a väzby v Košiciach a 5.2. konzultoval záležitosti klienta neziskovej organizácie s riaditeľom ústavu v Košiciach – Šaci.

Počas roka 2021 sa Jozef Brenkus priebežne stretával s duchovnými väzenskej pastoračnej služby, starším duchovným ppl. Mgr. Jánom Šefčíkom a pastoračným duchovným kpt. Mgr. Stanislavom Deptom. Cieľom stretnutí bola spolupráca pri pastoračnej starostlivosti o klientov neziskovej organizácie a posudzovanie možností prehĺbenia ich práce so závislými klientmi.

Počas roka 2021 Jozef Brenkus formou listov zabezpečoval poradenstvo pre jedného odsúdeného vo väznici Košice – Šaca a zabezpečuje sociálne a pastoračné poradenstvo, ako aj sociálnu pomoc pre jeho manželku a tri deti.

12. Sociálna pomoc odkázaným rodinám

Spoločnosť Lidl Slovenská republika realizuje projekt Potravinovej zbierky „Podeľ sa

a pomôž“ v 144 predajniach v 92 mestách SR. Pomoc distribuuje cez organizácie, ktoré pomáhajú deťom, osamelým matkám, ľuďom bez domova, seniorom, zdravotne znevýhodneným a ďalším ľuďom v núdzi. V Poprade má spoločnosť Lidl tri predajne, jej zmluvným partnerom sa stal Život bez závislostí, n. o.

Od začiatku tohto projektu sme našim klientom distribuovali 206 veľkých nákupných vozíkov potravín, z toho 9 vozíkov v rámci vianočnej pomoci s čerstvými nepredanými potravinami – mäsom a mäsovými výrobkami. V rámci tohto projektu sme pomáhali aj odídencom z Ukrajiny.

V rámci sociálnej pomoci odkázaným rodinám nezisková organizácia spolupracuje s OZ Progresfem. Tomuto združeniu dodáva trvanlivé potraviny pre ich klientov a oni – v rámci ich spolupráce s veľkoskladom ovocia a zeleniny Lunys – podľa ich možnosti poskytujú ovocie a zeleninu klientom neziskovej organizácie.

13. Vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov n. o.

V roku 2021 kontinuálne pokračovalo vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie. Pracovníci a dobrovoľníci sa priebežne vzdelávajú v témach, ktoré využívajú v rámci aktivít neziskovej organizácie.

V roku 2021 pokračoval vo vzdelávaní v oblasti koučingu Marek Sonoga - v rámci kurzu Neurolingvistické programy. Vzdelávanie zabezpečuje NLP Centrum Bratislava. Kurz bol ukončený v júni 2021.

14. Cirkevný projekt - návštevy zborov, konferencie, mediálna prezentácia

14.1 Návštevy zborov

Vzhľadom na epidemiologické opatrenia v krajine boli návštevy zborov realizované len v období uvoľnenia epidemiologických opatrení.

V tomto roku sa uskutočnili tieto návštevy Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu:

11.4.: Účasť na on-line bohoslužbách v ACS Banská Bystrica; po bohoslužbách zdieľanie s účastníkmi o dopadoch pandémie na duševné zdravie obyvateľstva, následne konzultácie s pastorm ohľadom muža prepusteného z VTOS, ktorý má zámer integrovať sa do zborového spoločenstva.

14.5.: Návšteva zboru ACS Banská Bystrica – konzultácia ohľadom spolupráce zboru v prípade zriadenia pobočky ŽbZ v meste; obhliadka priestorov, ktoré zbor chce zakúpiť pre potreby komunitnej práce v meste.

18.7.: Návšteva zboru ACS Nesvady – kázeň, informácia o službe a konzultácie pre členov zboru.

25.7.: Návšteva zboru ACS Turčianske Teplice – kázeň, informácia o službe a konzultácie pre členov zboru.

13.8.: Návšteva zboru ACS v Bystranoch – konzultácia s pastorm o službe v zbore, najmä s deťmi a mládežou. Sociálna pomoc pre núdznych v komunite – šatstvo (šatstvo od klientov neziskovej organizácie) a potraviny z projektu *Podel' sa a pomôž*.

12.9.: Návšteva zboru ACS Banská Bystrica – kázeň, informácia o službe, konzultácie pre členov zboru.

6.10.: Návšteva zboru ACS v Žehre – konzultácia so starostom obce a stretnutie s pracovníkmi pre deti a mládež. V rámci návštevy bola odovzdaná aj sociálna pomoc (šatstvo od klientov neziskovej organizácie) a potraviny z projektu *Podel' sa a pomôž*.

22.10.: Návšteva zboru BJB Košice – konzultácia s kazateľom zboru a vedúcim mládeže ohľadom prevencie a prednáška pre mládež spojená s následnou diskusiou a konzultáciami pre účastníkov stretnutia.

5.11.: Návšteva zboru BJB v Košiciach – Marek Sonoga – druhá prednáška s diskusiou pre mládež a pracovníkov s mládežou.

14.2 Konferencie a semináre

Nezisková organizácia sa vzhľadom na súčasnú epidemiologickú situáciu nezúčastňovala na cirkevných konferenciách, pretože sa konajú v rámci on-line priestoru a s nevyhnutným programom.

18. - 23.7.: Jozef Brenkus bol odborným lektorom na *Tábore duševného zdravia*, ktorý sa konal v Podhájskej. Tábor duševného zdravia organizovalo OZ Život a zdravie.

29.9.: Jozef Brenkus sa zúčastnil na konferencii Slovenskej misijnej siete v Lučatíne. V rámci konferencie prebehli viaceré konzultácie s účastníkmi konferencie ohľadom služby neziskovej organizácie a v oblasti potrieb jednotlivcov zo zborov.

7.12.: Jozef Brenkus prednášal na ZOOM konferencii pre duchovných Reformovanej cirkvi o *Viere v procese uzdravovania sa z utrpenia závislostí*. Prednáška bola spojená s diskusiou s duchovnými RKCS. Zúčastnilo sa jej 35 duchovných pracovníkov cirkvi.

15. Mediálna prezentácia

Mediálna prezentácia prebieha v rámci webovej stránky a FB neziskovej organizácie (www.zivotbezzavislosti.sk; www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

Výstupy v iných médiách:

10.5.: Prezentácia koučov – pozvanie Mareka Sonogu na prezentáciu koučov Slovenskej asociácie koučov.

16. Publikácie, vzdelávacie materiály

V roku 2020 nezisková organizácia pokračovala v prekladaní a zverejňovaní edukačných materiálov najmä na svojom facebooku (www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

Okrem toho boli pripravované materiály pre jednotlivé vzdelávacie aktivity, ktoré boli realizované počas roka.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie obsiahnutých základných údajov

V roku 2021 činili:

- celkové príjmy neziskovej organizácie 18 109,35 EUR,
- celkové výdavky činili 23 647,39 EUR.

Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2021 stratu vo výške 5 538,04 EUR, ktorá bola vykrytá zo zostatku finančných prostriedkov neziskovej organizácie z predchádzajúceho roka.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2021:

- stav hotovosti v pokladnici 407,90 EUR,
- stav na účte v banke 6 710,65 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2021:

- stav hotovosti v pokladnici 176,90 EUR,
- stav finančných prostriedkov na účte v banke 3 010,91 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2021 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí dňa 27. mája 2022.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 2/5-2022 z 27. mája 2022.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2021

V roku 2021 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 2/5-2022 z 27. mája 2022.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.