

Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad
IČO: 42000157, DIČ: 2022291931

Výročná správa za rok 2022

Poprad 2023

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2022

Práca neziskovej organizácie prebiehala v roku 2022 v zmysle schváleného Programu práce na rok 2022 a ďalších aktivít nezahrnutých do Plánu práce na rok 2022.

Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Ing. Marek Sonoga. Na aktivitách neziskovej organizácie sa podieľali aj externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2022.

1. Centrum pre liečbu drogových závislostí – Košice; Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov Anonymných alkoholikov (AA)

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch AA prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod.

Počas roka 2022 boli realizovaný jeden cyklus vzdelávania o 12 krokoch anonymných alkoholikov:

- 11. novembra – 16. decembra 2022

Vzdelávanie o 12 krokoch anonymných alkoholikov je úvodom do doliečovania pre tých pacientov, ktorí sa po ukončení ústavnej liečby chcú zapojiť do stretávania svojpomocných skupín anonymných alkoholikov (AA), ako aj do svojpomocných skupín anonymných narkomanov (NA) a anonymných gamblérov (GA).

Na vzdelávacích stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 40 pacientov CPLDZ v Košiciach (alkoholici, drogovovo závislí, gambléri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

V rámci Úvodu do 12 krokov AA prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli reflektované princípy uzdravovania obsiahnuté v jednotlivých Krokoch. Pacienti boli motivovaní

k účasti na doliečovaní prostredníctvom účasti na ambulantnej psychiatickej liečbe, služieb psychológov, ako aj účasťou na individuálnych, párových a rodinných poradenských stretnutiach poskytovaných Životom bez závislostí, n. o.

Zároveň boli informovaní aj o možnostiach doliečovania sa prostredníctvom živých a internetových on-line stretnutí svojpomocných skupín AA, NA a GA.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní aj s možnosťami zotavovania sa ich rodinných príslušníkov a priateľov v rámci programu 12 krokov Al-Anon on-line stretnutí a živých stretnutí.

1.2 Vzdelávanie v oblasti Prevencie recidívy

V roku 2022 nezisková organizácia realizovala aj vzdelávanie pacientov CPLDZ v Košiciach v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod.

Boli realizované dva cykly vzdelávania:

- 14. januára – 1. apríla 2022
- 5. augusta – 21. októbra 2022

Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie pacientov po ukončení ústavnej liečby. Jeho cieľom bolo umožniť pacientom pochopiť proces recidívy, rozlíšiť príznaky recidívy v kontexte vlastnej abstinencie a pochopiť rolu rodinných príslušníkov a priateľov pri plánovaní prevencie recidívy.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

1.3 Vzdelávanie v oblasti Závislých vzťahov

V roku 2022 prebehlo prvýkrát aj vzdelávanie v oblasti závislých vzťahov. V tomto roku bol realizovaný jeden cyklus vzdelávania:

- 13. mája – 29. júla 2022

Cieľom vzdelávania bolo umožniť pacientom pochopiť dynamiku závislých a zdravých vzťahov, a tým im pomôcť pri uzdravovaní vlastných vzťahov, resp. pomôcť im vyhýbať sa vzťahom, ktoré by zásadným spôsobom narušili ich abstinenciu a zotavovanie sa zo závislostí.

Nezisková organizácia poskytla vzdelávacie materiály pacientom, ktorí o ne prejavili záujem. Pacienti zároveň dostali ponuku konzultácií na pracovisku v Poprade, resp. prostredníctvom sociálnych sietí.

Vzdelávanie zabezpečoval Jozef Brenkus.

1.4 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

V roku 2022 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s ambulanciou MDZ, vedenou MUDr. Máriou Vnenčákovou, ktorá je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia v roku 2022 spolupracovala s ambulanciou MDZ najmä formou odporúčania klientom, aby sa začali liečiť zo závislostí ambulantnou formou, resp. konzultovali s ambulanciou možnosť ústavnej liečby závislostí. Spolupráca prebiehala aj v rámci doliečovania pacientov ambulancie MDZ v našej neziskovej organizácii.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečené individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA, ako aj možnosť párového a rodinného poradenstva.

Pacienti boli taktiež oboznamovaní, ako sa môžu zapájať do svojpomocných skupín 12-krokových programov prostredníctvom internetových on-line stretnutí.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala v roku 2022 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Počas roka 2022 sa zvýšil počet ľudí, ktorí využívali služby prostredníctvom sociálnych sietí. Išlo najmä o ľudí zo širšieho okolia Popradu a z iných okresov Slovenska, ako aj zo zahraničia.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- *Individuálnych stretnutí* – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov AA a na prevencii recidívy, ako aj v oblasti hľadania riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa. Poradenstvo prebiehalo na našom pracovisku a formou sociálnych sietí. Stretnutia zabezpečovali Jozef Brenkus a Marek Sonoga.
- *Koučovacích stretnutí* – stretnutia prebiehali individuálne, osobne i cez ZOOM, realizoval ich Marek Sonoga, certifikovaný kouč.

V roku 2022 prebiehala pravidelná týždenná práca s 7 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí.

Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 20 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2022 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí – priemerne okolo 5 stretnutí týždenne.

Veľká časť práce prebiehala formou telefonických a elektronických konzultácií, priemerne 15 - 20 konzultácií týždenne.

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie, ako riešiť problém závislosti u rodinného príslušníka, aké sú možnosti a podmienky liečby závislosti a aké sú požiadavky pre nástup na ústavnú liečbu.

Významnou časťou dotazov bolo objasňovanie možností pomoci rodinným príslušníkom, u ktorých sa v dôsledku závislosti v rodine rozvinula spoluzávislosť.

V rámci konzultácií boli klienti informovaní o aktivitách našej neziskovej organizácie, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín Al-Anon a o ďalších dostupných zdrojoch v komunite.

2.3 Vzdelávanie pre závislých a ich rodinných príslušníkov

Závislé vzťahy – v mesiacoch február až jún 2022 bolo realizované vzdelávanie v oblasti Závislých vzťahov (so skupinou 12 zotavujúcich sa ľudí z Popradu a okolia).

Druhé štádium zotavovania – v september až december 2022 bolo realizované nové vzdelávanie vzdelávanie pre abstinujúcich závislých a pre spoluzávislých (skupina 7 ľudí z Popradu a okolia).

Vzdelávania zabezpečoval Jozef Brenkus. V rámci vzdelávania prebiehala taktiež príprava vybraných dobrovoľníkov pre sprevádzanie jednotlivcov, ktorí sa rozhodli riešiť svoje vzťahy a prehĺbiť svoj triezvy život.

2.4 Rozširovanie siete služieb pre prácu so závislými a rodinami

V roku 2022 pokračovala služba aj v našich kontaktných pracoviskách v Michalovciach, v Banskej Bystrici a Svite, kde pôsobia naši dobrovoľníci.

V *Michalovciach* je poskytovaná pomoc závislým a spoluzávislým prostredníctvom našich dvoch spolupracovníkov, ktorí sa vzdelávajú a pripravujú na zriadenie pobočky neziskovej organizácie v ich komunite.

V súčasnosti im pomáhame najmä formou konzultácií a poskytovania literatúry pre závislých a spoluzávislých.

V *Banskej Bystrici* má nezisková organizácia pracovisko v priestoroch, ktoré vlastní Štefan Ševčík, predseda správnej rady. V komunite pôsobia aj dobrovoľníci, ktorým nezisková organizácia poskytovala pomoc pri ich závislosti a už dlhodobo abstínujú.

Pri cestách do Banskej Bystrice využíva Jozef Brenkus tieto priestory na službu klientom zo stredného a západného Slovenska.

Pracovisko vo Svite – Rozhodnutím Mestského zastupiteľstva vo Svite bolo v septembri 2022 schválené, že v priestoroch, ktoré mesto prenajalo OZ Hlas - Kultúrny klub a OZ Tiberias, bude pôsobiť v oblasti práce so závislými a ich rodinami aj Život bez závislosti, n. o.

V meste Svit máme viacero klientov s rodinami a takto je možné efektívnejšie realizovať služby závislým a spoluzávislým, ako aj zasahovať komunitu v meste a jeho okolí. Náklady na prenájom priestorov znášajú uvedené OZ.

3. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2022 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu.

Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a prekladov materiálov*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*
- *Zriadením blogu, ktorý je dostupný na FB a webe neziskovej organizácie*

Najefektívnejším nástrojom pri asistencii svojpomocným skupinám boli materiály zverejňované na FB a webe neziskovej organizácie.

4. Prevenčné aktivity na školách

4.1 Stredná spojená škola v Krompachoch

Nezisková organizácia dňa 16.11.2022 realizovala pre štyri skupiny študentov Strednej spojenej školy v Krompachoch prevenčné vzdelávania. Vzdelávanie realizovali Jozef Brenkus, Marek Sonoga a Lukáš Mlynárik (dobrovoľník).

Škola má záujem o spoluprácu aj v budúcom období. Kontaktným pracovníkom školy je Mgr. Mária Kohanová, dobrovoľníčka neziskovej organizácie a lektorka akreditovaného vzdelávania.

4.2 Gymnázium Dominika Tatárku v Poprade

Nezisková organizácia dňa 30.11.2022, v rámci pracovného stretnutia s koordinátorom prevencie, prijala pozvanie realizovať prevenčné vzdelávanie pre študentov 1. – 3. ročníka.

Prevenčné stretnutia sú plánované na mesiace marec až máj 2023. Koordinátorom prevencií je Marek Sonoga.

5. Spolupráca so školami v oblasti vzdelávania a praxe sociálnych pracovníkov

Spolupráca s vysokými školami pokračuje priebežne, participujú na nej študenti, ktorí už v predchádzajúcom období využívali možnosť konzultácií s neziskovou organizáciou, ale aj noví záujemcovia o služby pre cieľové skupiny, s ktorými nezisková organizácia pracuje.

Nezisková organizácia poskytuje konzultácie študentom, ktorí chcú písať záverečné práce a diplomové práce v oblasti závislosti a spoluzávislosti.

6. Akreditované vzdelávanie

V roku 2022 nebolo vzhľadom na obmedzené možnosti realizované žiadne akreditované vzdelávanie.

1.12.2022 v neziskovej organizácii prebehla inšpekcia Akreditačnej komisie MŠ SR ohľadom zrealizovaných vzdelávaní v období 2019-2022. Kontrolu realizovala Mgr. Stanislava Sobanská, členka akreditačnej komisie.

Na základe kontroly bolo konštatované, že v rámci akreditovaného vzdelávania boli dodržané všetky podmienky pre realizáciu akreditovaného vzdelávania.

V rámci inšpekcie bola konzultovaná aj možnosť predĺženia doby akreditácie. Je možné jej predĺženie, avšak je potrebné, aby bola podaná nová žiadosť s aktualizáciou akreditovaného vzdelávacieho programu.

7. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

7.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

V roku 2022 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci:

- Priebežných konzultačných a poradenských stretnutí.
- Asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia.
- Návštev riaditeľa, pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

Väčšina týchto aktivít prebiehala prostredníctvom sociálnych sietí, menšia časť počas návštev jednotlivých cirkevných spoločenstiev či ich zariadení.

7.2 Služba *Dobehnúť ako silný muž*

Počas roka 2022 boli pre mužov z miestnych cirkevných spoločenstiev realizované vzdelávania a stretnutia svojpomocnej skupiny *Dobehnúť ako silný muž*. Stretnutia boli realizované v Poprade a v Banskej Bystrici.

Poprad – v Poprade počas roka 2023 prebiehalo každý týždeň na pracovisku neziskovej organizácie kontinuálne stretávanie mužov, kombinované s možnosťou pripojenia sa cez aplikáciu ZOOM.

Okrem tohto stretávania v novembri 2022 začala príprava dobrovoľníkov pre prácu so skupinou mužov v miestnom spoločenstve Apoštolskej cirkvi na Slovensku.

Banská Bystrica – nezisková organizácia pomáhala pri zriadení svojpomocnej skupiny pre mužov z viacerých spoločenstiev veriacich v Banskej Bystrici. Muži sa počas roka 2022 stretávali v priestoroch Apoštolskej cirkvi na Slovensku.

Stretnutia boli zamerané na upevňovanie zdravého biblicky orientovaného životného štýlu a na zvyšovanie odolnosti voči deštruktívnemu sexuálnemu správaniu u mužov a dospelujúcej mládeže.

V rámci stretnutí svojpomocných skupín boli poskytované aj konzultácie pre jednotlivcov, ktorí riešili osobné životné potreby a krízy.

Konzultácie pre ľudí z iných miest boli poskytované najmä prostredníctvom sociálnych sietí a v rámci návštev cirkevných spoločenstiev Jozefom Brenkusom.

7.3 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom

V roku 2022 sme v spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom na deň 25.6.2022 zabezpečili denný tábor v Soli.

Pre rómske komunity v Bystranoch, Žehre a Soli boli zabezpečené aj materiály pre prácu s deťmi a vianočné darčeky, ktoré boli do jednotlivých lokalít doručené kuriérskou poštou.

V spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom v Bratislave bola v štvrtom štvrtroku 2022 začatá príprava na letný tábor pre deti z rómskych komunít v Tatranskej Lomnici. Tábor bude realizovaný v dňoch 4. – 7. júla 2023.

7.4 Vzdelávanie pre členov cirkevného spoločenstva CASD v Kežmarku

Vzdelávanie pre CASD v oblasti 12 Krokov

9. apríla 2022 Jozef Brenkus zabezpečoval v Liptovskom Mikuláši seminár o 12 krokoch AA v cirkevných podmienkach. Na seminári sa zúčastnili aj pracovníci z iných miest Slovenska a z Čiech.

Priebežne počas roka 2022 prebiehali aj konzultácie pre svojpomocnú skupinu 12 krokov AA v Kežmarku.

Tábor duševného zdravia v Podhájskej

17. – 21. júla 2022 sa Jozef a Lýdia Brenkusovi zúčastnili na Tábore duševného zdravia, ktorý organizuje OZ Zdravie a život v Podhájskej.

Jozef Brenkus bol jedným z lektorov tábora a pre účastníkov tábora zabezpečoval aj konzultácie v oblasti závislostí a spoluzávislostí.

8. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám

Počas roka 2022 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Soli, Žehre, Bystranoch, v Sabinove, Michalovciach a Pavlovciach nad Uhom.

Spolupráca prebiehala najmä v rámci konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách a týkala sa okrem samotnej služby v cirkevných spoločenstvách aj problémov súvisiacich so zvýšeným výskytom závislostí a následným zhoršením duševného zdravia.

9. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

V roku 2022 prebiehali podľa potrieb konzultácie a supervízie pre partnerské organizácie v Poprade a okolí – Dom na pol ceste vo Veľkom Slávkove, OZ Progresfem, RZ Nelegál v Šuranoch, KC v Soli a spolupracujúce cirkevné organizácie.

9.1 Vzdelávanie a konzultácie pre Dom na pol ceste

V mesiacoch marec, apríl a september 2022 prebehli konzultácie Jozefa Brenkusa s riaditeľom zariadenia Mgr. Stanislavom Gurkom ohľadom klientov s náhynnosťou k závislostiam a recidíve. Priebežne prebiehajú aj stretnutia s tromi klientmi Domu na pol ceste, ktoré zabezpečuje Jozef Brenkus.

9.2 Konzultácie s OZ Progresfem

V roku 2022 prebiehala spolupráca medzi týmto združením a našou neziskovou organizáciou v oblasti závislostí a násilia v rodinách. Týkali sa tak našich klientov, ako aj klientov partnerskej organizácie.

4.10.2022 navštívili pracovníčky OZ Progresfem našu neziskovú organizáciu. V rámci stretnutia bola hodnotená spolupráca v uplynulom období a možnosti ďalšieho rozvoja spolupráce. Bolo konštatované, že vzájomná spolupráca skvalitňuje prácu s klientmi v oboch organizáciách, preto v nej bude pokračované aj v budúcnosti.

9.3 Konzultácie pre KC v Soli

18. marca 2022 sa uskutočnilo pracovné stretnutie v Komunitnom centre v Soli. Zúčastnili sa na ňom pracovníci KC v Soli, Domu na polceste vo Veľkom Slávkove a Života bez závislostí, n. o.

Predmetom konzultácií bola výmena skúseností pri práci s klientmi KC a možnosti vzájomnej spolupráce. Život bez závislostí, n. o., na tomto stretnutí zastupoval Jozef Brenkus.

9.4 Konzultácie pre Slovenskú misijnú sieť (SMS) a organizáciu Tutapona

SMS: Konzultácie prebiehali počas roka 2022 priebežne a týkali sa rozvoja organizácie SMS a šandardizácie spolupráce organizácií, ktoré spolupracujú v rámci tejto siete.

Tutapona: Tutapona je kresťanská organizácia, ktorá spolupracuje s SMS v oblasti práce s odídcami z Ukrajiny a s ľuďmi s posttraumatickým stresom.

12.-13.11.2022 sa Jozef Brenkus, ako konzultant a tlmočník, zúčastnil na vzdelávaní pracovníkov s odídcami z Ukrajiny.

Súčasťou konzultácií bola aj možnosť vzdelávania našich pracovníkov a dobrovoľníkov v oblasti práce s ľuďmi, ktorí prežili či prežívajú traumu.

9.5 Supervízie

RZ Nelegál – v júni a decembri 2022 Jozef Brenkus zabezpečoval supervízie pre toto resocializačné zariadenie.

Počas týchto stretnutí sa uskutočnili aj konzultácie ohľadom klientov našej neziskovej organizácie, ktorí buď sú v resocializácii alebo resocializáciu potrebujú.

Centrum pre deti a rodinu v Poprade – supervízie v CDR a piatich rodinných domoch prebiehali v mesiacoch máj a september 2022.

10. Spolupráca s Ekumenickou pastoračnou službou v Ústavoch výkonu väzby a v Ústavoch na výkon trestu odňatia slobody

Počas roka 2022 sa Jozef Brenkus priebežne stretával s duchovnými väzenskej pastoračnej služby, starším duchovným ppl. Mgr. Jánom Šefčíkom a pastoračným duchovným kpt. Mgr.

Stanislavom Deptom.

Cieľom stretnutí bola spolupráca pri pastoračnej starostlivosti o klientov neziskovej organizácie a posudzovanie možností prehĺbenia ich práce so závislými klientmi.

Počas roka 2022 Jozef Brenkus formou listov zabezpečoval poradenstvo pre jedného odsúdeného vo VTOS a zabezpečoval sociálne a pastoračné poradenstvo, ako aj sociálnu pomoc pre jeho manželku a tri deti.

11. Sociálna pomoc odkázaným rodinám

Spoločnosť Lidl Slovenská republika realizuje projekt potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“ v 144 predajniach v 92 mestách SR. Pomoc distribuuje cez organizácie, ktoré pomáhajú deťom, osamelým matkám, ľuďom bez domova, seniorom, zdravotne znevýhodneným a ďalším ľuďom v núdzi.

V Poprade má spoločnosť Lidl tri predajne, jej zmluvným partnerom pre dve z týchto predajní sa stal Život bez závislostí, n. o.

Aj v roku 2022 sme v rámci tohto projektu distribuovali potraviny a hygienické potreby pre našich klientov v núdzi. V rámci tohto projektu sme pomáhali aj odídencom z Ukrajiny.

12. Návštevy cirkevných spoločenstiev, konferencie, mediálna prezentácia

12.1 Návštevy cirkevných spoločenstiev

Vzhľadom na epidemiologické opatrenia v krajine boli návštevy cirkevných spoločenstiev začiatkom roka obmedzené. Počas roka 2022 nezisková organizácia v rámci prezentácie služieb a konzultácií navštívila tieto spoločenstvá:

13.2.: ACS Svit – ZOOM bohoslužby, prezentácia služby ZbZ a kázeň.

18.3.: ACS Sol' – konzultácia s kazateľom zboru Antonom Goroľom ohľadom aktivít v zbore.

5.6. a 8.9.: ACS Banská Bystrica – návšteva zboru, prezentácia služby a kázeň, následné konzultácie pre účastníkov stretnutia.

Súčasťou tejto návštevy bolo aj získavanie podpory pre naše plánované detašované pracovisko neziskovej organizácie v Banskej Bystrici.

12.6.: Kórejský zbor – partnerský zbor neziskovej organizácie pre službu vo vybraných rómskych komunitách – prezentácia práce, kázeň a konzultácie ohľadom aktivít v roku 2022.

25. – 26.6.: ACS Sol' a ACS Vranov nad Topľou – semináre a kázeň, prezentácia práce neziskovej organizácie a konzultácie pre účastníkov.

6. – 12.8.: Návšteva rómskych cirkevných spoločenstiev ACS a ich misijných staníc v Bežovciach, Michalovciach, Pavlovcich nad Uhom, Kráľovskom Chlmcí, Kamennej Porube a Žehre. Návšteva rómskych zborov bola realizovaná s našimi partnermi z Anglicka, Cyrilom a Adinou Curtis.

Súčasťou týchto návštev bola osvetová práca, semináre a duchovná služba; konzultácie a poradenstvo pre ľudí zápasiacich so závislosťami.

10.8.: CB Michalovce – pracovné stretnutie s kazateľom zboru – informácia o postoji zboru k práci so závislými a rodinami a k zámeru budovať detašované pracovisko neziskovej organizácie v Michalovciach.

14.8.: ACS Banská Bystrica, zbor v Sásovej – vyučovanie pre rodiny, konzultácie a poradenstvo pre účastníkov stretnutia.

9.10.: ACS Bratislava – pracovné stretnutie s pastorm, návšteva zboru – informácia o službe neziskovej organizácie, kázeň a následné konzultácie pre účastníkov stretnutia.

23.10.: BJB Ružomberok – slávnostná bohoslužba pri príležitosti inštalácie kazateľa Dalibora Smolníka, člena správnej rady našej neziskovej organizácie – príhovor a následné konzultácie pre účastníkov stretnutia.

24.11.: ACS Gerlachov – pracovné stretnutie s vedením zboru.

4.12. ACS Nesvady – informácia o službe, kázeň, pracovné stretnutie s pastorm a následné konzultácie pre účastníkov stretnutia.

12.2 Konferencie a semináre

6.3.: ACS Poprad – zborová konferencia – prezentácia práce so závislými a rodinami.

16.3.: ZOOM konferencia o Participácii neziskových organizácií na verejnej správe. Na konferencii sa zúčastnil Jozef Brenkus.

7.5.: Celocirkevná konferencia ACS v Novom Meste nad Váhom – konzultácie s pastormi a delegátmi zborov ohľadom služby neziskovej organizácie a ich potrieb v oblasti závislosti a spoluzávislosti.

18. – 20.5.: Pastoralná konferencia ACS v ČR a SR v Luhačovicích. Hostom konferencie bol Dr. Allan Meyer s manželkou, autor knihy *Od dobrého muža k statočnému* pojednávajúca o sexuálnej integrite vo svete, ktorý je pobláznený sexom. Táto kniha bola vydaná aj v slovenčine a nezisková organizácia ju používa v práci s mužmi.

Počas konferencie prebiehali konzultácie s účastníkmi konferencie o službe neziskovej organizácie s pracovníkmi Teen Challenge v Prahe a pastormi zo zborov v ČR a SR.

18. – 19.9.: Konferencia Ekumenickej pastoračnej služby konaná v Kováčovej. Na konferencii vystúpil s vstupnou prednáškou Jozef Brenkus. Počas konferencie prebehli viaceré konzultácie s duchovnými pracovníkmi v silových zložkách.

13. Mediálna prezentácia

Mediálna prezentácia prebieha v rámci webovej stránky a FB neziskovej organizácie (www.zivotbezzavislosti.sk; www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

14. Publikácie, vzdelávacie materiály

V roku 2022 nezisková organizácia pokračovala v prekladaní a zverejňovaní edukačných materiálov najmä na svojom facebooku (www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

Okrem toho boli pripravované materiály pre jednotlivé vzdelávacie aktivity, ktoré boli realizované počas roka.

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie obsiahnutých základných údajov

V roku 2022 činili:

Celkové príjmy, výnosy neziskovej organizácie: 17 179,80 EUR,

Celkové náklady neziskovej organizácie: 26 670,43 EUR

Organizácia počas účtovného obdobia za rok 2022 vykázala podľa účtovných stavov hospodársky výsledok - stratu vo výške 9 490,63 EUR. Náklady predstavujú výšku 26 670,43 EUR a výnosy predstavujú výšku 17 179,80 EUR.

Do účtovných nákladov v roku 2022 boli zaúčtované „nevyfakturované dodávky“ za služby v roku 2022 vo výške 6 055,94 EUR od dodávateľa NORVIT Slovakia, s r.o. (za prenájom priestorov a spotrebované energie; služby boli vyfakturované aj uhradené v roku 2023).

Do účtovných nákladov bola účtovaná aj spotreba vzdelávacej literatúry, ktorá je evidovaná na sklade, nakúpená v minulých rokoch. V roku 2022 sa spotrebovala literatúra v hodnote 1 237,38 EUR.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2022:

- stav hotovosti v *pokladnici* – 176,90 EUR,

- stav na účte v *banke* – 3 010,91 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov k 31.12.2022:

- stav hotovosti v *pokladnici* – 186,97 EUR,

- stav finančných prostriedkov na účte v *banke* – 763,52 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2022 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí dňa 5. júna 2023.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 1/6-2023 z 5. júna 2023.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2022

V roku 2022 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie. Na zasadnutí správnej rady 9.12.2022, uznesenie č. 3/12-2022, boli v zmysle Štatútu Života bez závislostí, n. o., znovuzvolení na ďalšie trojročné obdobie:

- predseda správnej rady – Štefan Ševčík,
- podpredseda správnej rady – Tomáš Valchář,
- tajomníčka správnej rady – MUDr. Iveta Nėdelová,
- revízorka – Lívia Vlčková

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 1/6-2023, z 5. júna 2023.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.